

La discipline spirituelle, la qualité de ceux qui progressent | Ivan Carluer

Ivan Carluer • 8 novembre 2015 • Transformation, Foi • Esther 4:15

DANS CE MESSAGE

Ce message répond à une tension profonde que beaucoup rencontrent dans leur vie spirituelle : comment progresser véritablement dans la foi tout en gérant les défis concrets du quotidien, notamment la maîtrise de soi dans un monde souvent hostile ou décourageant.

Ivan Carluer développe la discipline spirituelle non pas comme une contrainte ou une série d'obligations pesantes, mais comme une qualité essentielle qui permet de vivre pleinement la vie que Dieu a prévue, en maîtrisant son corps, ses émotions et ses actions. Il montre que cette discipline est un choix conscient, parfois coûteux, mais toujours porteur d'une espérance et d'un but plus grand. La prédication s'appuie sur l'exemple d'Esther, une jeune femme orpheline, exilée, sans statut ni protection, qui a su, par sa discipline et sa foi, transformer une situation désespérée en victoire pour son peuple.

Esther incarne la discipline dans la gestion de son corps (par un régime strict et un soin rigoureux), dans la maîtrise de ses émotions face à une menace de mort imminente, et dans la prise d'action courageuse au moment décisif, malgré le risque. Le message souligne aussi que la discipline ne s'oppose pas à la grâce divine, mais s'enracine en elle, car la faveur de Dieu accompagne ceux qui persévèrent. Enfin, Ivan Carluer met en garde contre la tentation de fuir les responsabilités ou de céder à ses émotions, et invite à un engagement quotidien, fait de micro-choix, qui construit une vie spirituelle solide et efficace.

Ce message peut concerner toute personne qui se sent découragée par ses échecs répétés, qui lutte pour maîtriser ses émotions ou ses habitudes, ou qui cherche à comprendre comment avancer dans sa foi avec courage et persévérance malgré les difficultés.

01 — La discipline spirituelle comme qualité essentielle pour progresser

Ivan Carluer commence par redéfinir la discipline, s'appuyant sur une définition de John Maxwell : c'est choisir de faire maintenant quelque chose qui coûte, afin de pouvoir faire plus tard ce que l'on aime vraiment. Cette définition met en lumière que la discipline n'est pas une contrainte arbitraire, mais un investissement pour un avenir meilleur. Il souligne que la discipline spirituelle n'est pas opposée à la grâce ou à l'amour inconditionnel de Dieu, mais en est la qualité qui permet de progresser. Il invite à ne pas voir la discipline comme un échec ou une obligation pesante, mais comme un cadeau de Dieu, un allié pour construire sa vie. Cette discipline implique de prendre au sérieux les dons, talents et forces que Dieu a donnés, même ceux que l'on a tendance à oublier ou mépriser.

02 — L'exemple d'Esther : discipliner son corps malgré les circonstances difficiles

La prédication s'appuie sur le récit d'Esther, orpheline élevée par son oncle Mardochée, issue d'une famille déchue et exilée, sans papiers ni statut. Esther est belle, mais sa beauté seule ne suffit pas à garantir sa réussite ou sa sécurité. Elle doit suivre un régime strict de soins et de préparation pendant un an pour être présentable au roi, ce qui illustre la discipline corporelle. Ivan Carluer insiste sur le fait que prendre soin de son corps est une discipline spirituelle souvent négligée dans l'Église, alors que le corps est le temple du Saint-Esprit. Il rappelle que négliger son corps peut être considéré comme un péché, car c'est un don de Dieu. Esther ne se compare pas aux autres femmes du palais, elle ne cherche pas à plaire par des artifices, mais elle fait ce qu'il faut pour être bien dans sa peau, en confiance, car elle sait que le reste appartient à Dieu. Cette discipline corporelle est un premier pas fondamental dans la progression spirituelle.

03 — Discipliner ses émotions face aux crises et aux menaces

Après avoir maîtrisé son corps, Esther doit faire face à une crise majeure : un décret royal menace d'exterminer tout son peuple. Cette nouvelle bouleverse ses émotions, elle est profondément troublée, angoissée, au point que son oncle Mardochée manifeste publiquement sa douleur. Ivan Carluer décrit cette guerre intérieure comme la pire des guerres, celle qui se joue dans la tête. Il met en lumière la nécessité de discipliner ses émotions, de ne pas se laisser submerger par la peur, l'angoisse ou la panique, car cela peut faire échouer tous les efforts précédents. Il rappelle que chacun a le choix : dominer ses émotions ou se laisser dominer par elles. Esther, malgré la peur légitime, choisit de maîtriser ses émotions pour pouvoir agir. Cette maîtrise est présentée comme un fruit de la discipline spirituelle, qui permet de tenir dans la durée, même dans les moments les plus difficiles.

04 — Discipliner ses actions : passer à l'action avec foi et courage

Le troisième aspect de la discipline est la maîtrise des actions. Esther, après avoir jeûné et prié avec son peuple pendant trois jours, décide de se présenter devant le roi, au risque de sa vie. Ivan Carluer souligne que la discipline ne s'arrête pas à la préparation intérieure, elle doit se traduire en actions concrètes au moment opportun. Esther agit avec prudence et sagesse, organisant un banquet avant de faire sa demande, montrant ainsi une discipline dans le timing et la stratégie. Cette discipline des actions est placée sous l'autorité de Dieu, avec la confiance que Dieu soutient ceux qui osent agir selon sa volonté. La discipline spirituelle transforme ainsi les pensées en actions efficaces, au bon moment, avec patience et persévérance.

05 — La faveur de Dieu accompagne la discipline et produit le miraculeux

Tout au long du récit, le mot « faveur » revient fréquemment, illustrant la présence discrète mais puissante de Dieu derrière les événements. Ivan Carluer explique que même si le nom de Dieu n'apparaît pas explicitement dans le livre d'Esther, sa faveur est manifeste et agit en coulisse. La discipline personnelle d'Esther, combinée à la faveur divine, produit des résultats miraculeux : elle gagne la faveur du roi, devient impératrice, et sauve son peuple. Le message insiste sur le fait que la discipline humaine seule ne suffit pas, mais que la faveur de Dieu est indispensable. Cette alliance entre discipline et faveur divine est la clé pour transformer des situations désespérées en victoires et pour vivre une vie spirituelle fructueuse.

06 — La discipline spirituelle comme courage au quotidien dans les micro-choix

Ivan Carluer met en avant que la discipline spirituelle ne se manifeste pas seulement dans les grands gestes, mais surtout dans les micro-choix quotidiens, souvent invisibles et peu valorisés. Il illustre cela par l'exemple personnel du long travail de peinture pour l'église, où la motivation initiale laisse place à la lassitude, mais où la discipline permet de tenir jusqu'au bout. Il évoque aussi la patience d'Esther, qui a dû attendre un an de préparation, puis plusieurs jours de jeûne et de prière avant d'agir. Cette patience est un fruit de la discipline. Le message invite à ne pas agir selon ses humeurs ou émotions passagères, mais selon des valeurs solides, en s'appuyant sur la foi et la confiance en Dieu. La discipline est ainsi présentée comme un courage quotidien, une persévérance qui permet de transformer le mal en bien et de voir les projets de Dieu s'accomplir.