

As-tu une bonne hygiène spirituelle ? - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 17 juillet 2022 • Foi, Transformation • Jean 13:4-10, Hébreux

DANS CE MESSAGE

Ce message traite d'une question fondamentale pour toute personne engagée dans une vie spirituelle : comment maintenir une hygiène spirituelle saine au quotidien, malgré les influences négatives et les saletés du monde qui nous entourent.

Ivan Carluer part d'une image concrète et biblique, celle de Jésus lavant les pieds de ses disciples, pour illustrer la nécessité d'un nettoyage extérieur régulier, même lorsque l'on est déjà purifié intérieurement par la foi en Christ. Il explique que le salut, acquis une fois pour toutes par la foi et symbolisé par le baptême, garantit une pureté intérieure permanente. Cependant, dans notre marche quotidienne, nous sommes exposés à des influences, des comportements et des situations qui salissent nos « pieds » spirituels, c'est-à-dire notre manière d'agir, de penser et de réagir dans le monde.

Cette saleté extérieure peut créer une gêne, un sentiment d'éloignement de Dieu, une difficulté à prier ou à louer, comme Ivan l'a lui-même expérimenté. Le message invite donc à reconnaître cette réalité et à pratiquer une hygiène spirituelle régulière, qui consiste à se purifier des éclaboussures du monde par des actes concrets : la louange, la lecture de la Bible, la prière, le jeûne, et la communion fraternelle. Il souligne aussi l'importance de réduire l'exposition aux influences négatives, comme les médias ou les comportements toxiques, qui peuvent salir nos pieds spirituels.

Enfin, il met en garde contre l'illusion de la pureté intérieure suffisante, en rappelant que Jésus insiste sur le lavage des pieds comme condition pour avoir communion avec lui. Ce message peut répondre à la difficulté que beaucoup rencontrent lorsqu'ils sentent une distance avec Dieu malgré leur foi, en leur offrant une clé pour retrouver la paix et la joie spirituelle : le nettoyage quotidien, extérieur, de leur vie, pour marcher dans la sainteté et la liberté.

01 — La pureté intérieure acquise par la foi et le baptême

Ivan Carluer commence par expliquer que toute personne qui a fait la paix avec Dieu par la foi en Jésus-Christ est entièrement pure à l'intérieur. Cette pureté est un don acquis une fois pour toutes, symbolisé par le baptême, qui matérialise l'engagement et la nouvelle vie en Christ. Il insiste sur le fait que le salut ne se perd pas à cause des péchés quotidiens ou des moments de faiblesse, sauf si l'on rompt volontairement cet engagement, comme Judas l'a fait. Cette assurance de la pureté intérieure est essentielle pour comprendre que le nettoyage dont Jésus parle ne concerne pas la purification du cœur au sens du salut, mais un nettoyage extérieur nécessaire dans la vie quotidienne.

02 — Le lavage des pieds : une image de l'hygiène spirituelle extérieure

Le cœur du message s'appuie sur l'épisode biblique où Jésus lave les pieds de ses disciples. Ivan Carluer souligne que, même si les disciples sont déjà purs intérieurement, leurs pieds sont sales à cause de la marche dans les rues poussiéreuses et sales de Jérusalem. Cette action de Jésus illustre la nécessité d'un nettoyage extérieur régulier pour rester en communion avec lui. Le refus initial de Pierre de se faire laver les pieds montre la difficulté à accepter cette réalité, mais Jésus insiste que sans ce lavage, il n'y a pas de communion. Cette image met en lumière la tension entre la pureté intérieure et la nécessité d'une hygiène spirituelle quotidienne pour éviter la gêne et la distance dans la relation avec Dieu.

03 — La saleté spirituelle quotidienne : influences et péchés visibles

Ivan Carluer décrit la réalité de la vie dans un monde impur, où nous sommes constamment exposés à des influences négatives : médias, jalousie, commérages, colère, convoitise, péchés de caractère, et même péchés sexuels. Il insiste sur le fait que ces éclaboussures extérieures ne remettent pas en cause la pureté intérieure, mais salissent nos pieds spirituels, créant une gêne dans notre relation avec Dieu. Il souligne que cette saleté est souvent invisible ou ignorée, car l'être humain s'habitue à son environnement, même s'il est impur. Cette prise de conscience est cruciale pour comprendre pourquoi parfois la prière ou la louange sont difficiles, et pourquoi il est nécessaire de se purifier régulièrement.

04 — Les pratiques concrètes pour maintenir une bonne hygiène spirituelle

Pour répondre à cette nécessité de nettoyage extérieur, Ivan Carluer propose plusieurs pratiques spirituelles concrètes. Il parle d'abord de la louange, qui agit comme une douche spirituelle en recentrant le cœur sur la beauté et la sainteté de Dieu. Ensuite, il encourage la lecture régulière de la Bible, comparée à l'eau qui lave, même si cela peut être difficile au début. La prière est aussi un moment essentiel pour dialoguer avec Dieu et recevoir sa purification. Le jeûne est mentionné comme un temps de mise à part pour se purifier davantage. Enfin, il insiste sur l'importance de ne pas s'isoler spirituellement, mais de participer aux réunions et temps collectifs, où la présence de Dieu agit puissamment pour renouveler et purifier. Ces pratiques forment un processus quotidien et collectif pour garder ses pieds propres.

05 — La nécessité de réduire l'exposition aux sources de saleté spirituelle

Ivan Carluer met en garde contre la consommation excessive de contenus et d'influences qui peuvent salir nos pieds spirituels : télévision, réseaux sociaux, disputes, jalousies, commérages, et autres comportements toxiques. Il invite à une prise de conscience et à un effort volontaire pour diminuer ces expositions, afin de préserver sa pureté extérieure. Cette démarche d'esquive est complémentaire au nettoyage, car elle limite la salissure. Il reconnaît la difficulté de cette lutte, notamment face à l'addiction aux écrans, mais encourage à faire des choix conscients pour protéger sa vie spirituelle.

06 — L'humilité devant Dieu et l'accueil de son nettoyage

Le message souligne aussi l'attitude d'humilité nécessaire pour accepter que Dieu vienne toucher ce qui est sale en nous. Ivan Carluer rappelle que dans l'Ancien Testament, la présence de Dieu était inaccessible et imposait de retirer ses chaussures par respect. Aujourd'hui, Dieu s'abaisse, s'humilie en Jésus-Christ pour venir laver nos pieds, c'est-à-dire nos impuretés extérieures. Cette démarche divine est un acte d'amour et de grâce, mais elle demande de notre part une ouverture sincère, sans orgueil ni fausse justice. Reconnaître sa saleté extérieure et demander à Jésus de la laver est un acte de foi et d'humilité qui renouvelle la communion avec Dieu.