

# Comment vivre un moment formidable avec Dieu ? - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 2 juin 2024 • Prière, Foi • 1 Rois 18, Matthieu 6:6

---

## DANS CE MESSAGE

---

Ce message s'adresse à ceux qui éprouvent des difficultés à vivre des moments profonds et formidables avec Dieu, notamment à cause d'un manque de régularité, de distractions, ou d'une impression d'échec spirituel.

Ivan Carluer explore la tension entre le désir sincère de communion avec Dieu et les obstacles concrets qui empêchent cette relation de s'épanouir. Il montre que beaucoup de croyants connaissent peu ou pas de véritables temps de rencontre intime avec Dieu, souvent parce qu'ils se comparent à des modèles spirituels inaccessibles ou parce qu'ils ne savent pas comment structurer leur temps de prière et de méditation. La prédication invite à dépasser la culpabilité liée à ces difficultés en proposant une démarche progressive et accessible, illustrée par l'exemple d'Élie, qui malgré une période de sécheresse spirituelle, persévère dans la foi et la prière jusqu'à percevoir le signe du miracle, un petit nuage annonciateur de pluie.

Ivan souligne l'importance de la sanctification, c'est-à-dire de se mettre à part en coupant les bruits extérieurs et intérieurs pour se concentrer pleinement sur Dieu. Il met en garde contre le piège de la dispersion mentale et des sollicitations incessantes qui empêchent une vraie présence à Dieu. Il insiste aussi sur la nécessité d'aligner ses prières avec la Parole de Dieu, car la foi naît de ce que l'on entend de Dieu, et non de la simple volonté humaine ou de désirs personnels non confirmés par Dieu.

Pour aider à instaurer une discipline spirituelle durable, il propose le « puissant 7 », un rythme quotidien de sept minutes réparties en sept étapes différentes (louange, enseignement, prière, méditation biblique, louange en langues ou musique, silence méditatif, reconnaissance), qui permet de développer progressivement une vie de prière riche et variée sans tomber dans la monotonie. Enfin, il rappelle que le but ultime de ces moments avec Dieu n'est pas l'égoïsme spirituel, mais la bénédiction des autres, à l'image d'Élie qui prie pour que la pluie arrive sur Israël et nourrisse tout le peuple. Ce message répond donc à la question : comment vivre un moment formidable avec Dieu quand on se sent souvent éloigné, dispersé ou découragé ?

Il offre des clés concrètes pour structurer sa vie spirituelle, persévérer dans la prière, et accueillir la présence de Dieu qui transforme et donne de l'enthousiasme pour bénir son entourage.

## PLAN DÉTAILLÉ

---

### **01 — La difficulté réelle à vivre des moments profonds avec Dieu**

Ivan Carluer commence par poser une question simple mais essentielle : quand a-t-on réellement vécu un moment fort, un temps de communion intime avec Dieu ? Il constate que peu de personnes peuvent répondre précisément, révélant une réalité fréquente dans la vie chrétienne : la rareté des temps de prière ou de méditation biblique véritablement marquants. Il met en lumière la tendance à se comparer à des modèles spirituels très avancés, comme Ivan Castanou, ce qui peut décourager et générer un sentiment d'échec. Cette comparaison avec des « champions » spirituels crée une pression qui pousse à décrocher plutôt qu'à progresser. Ivan illustre cette dynamique par son expérience scolaire, où un professeur pédagogue qui s'adapte au niveau de l'élève permet une progression, contrairement à un professeur trop éloigné du niveau de l'élève qui le perd. Cette analogie souligne l'importance d'une approche adaptée à son propre niveau spirituel, sans chercher à atteindre immédiatement des sommets inaccessibles.

## **02 — L'exemple d'Élie : persévérer dans la foi malgré la sécheresse**

Pour illustrer comment vivre un moment formidable avec Dieu, Ivan s'appuie sur le récit biblique d'Élie au mont Carmel, dans un contexte de sécheresse spirituelle et physique en Israël. Élie, malgré la longue période sans pluie, croit fermement à la promesse de Dieu et agit en conséquence. Il monte sur la montagne, se met en posture de prière intense, prosterné avec la tête entre les genoux, symbolisant une coupure totale avec les distractions extérieures et intérieures. Le jeune serviteur d'Élie est envoyé à plusieurs reprises observer l'horizon, et c'est seulement à la septième fois qu'il aperçoit un petit nuage, signe annonciateur de la pluie. Cette persévérance dans l'attente et la foi, même quand rien ne semble se passer, est une clé pour vivre des moments forts avec Dieu. Ivan insiste sur le fait que ce petit signe suffit pour commencer à louer Dieu, car attendre un miracle complet sans célébrer les petites avancées conduit à la stagnation spirituelle.

## **03 — La sanctification : se mettre à part pour voir Dieu**

Ivan explique que la sanctification, souvent perçue comme un concept abstrait ou une obligation, est en réalité la condition pour voir Dieu. Se sanctifier, c'est se mettre à part, couper les bruits et distractions qui polluent notre relation avec Dieu. Il insiste sur la nécessité de fermer la porte, au sens biblique, pour se retrouver seul avec Dieu, sans interruptions ni sollicitations extérieures. Cette démarche demande un effort conscient, un choix de se déconnecter du monde et de ses bruits, mais c'est une promesse que Dieu donne : sans sanctification, nul ne verra Dieu. Ivan souligne aussi l'importance de faire taire les bruits intérieurs, comme le stress et l'anxiété, qui empêchent de se concentrer et de recevoir la paix de Dieu. Il invite à un travail intérieur pour calmer ces pensées parasites, en s'appuyant sur la confiance que Dieu prend soin de ses enfants, comme il nourrit les oiseaux du ciel.

## **04 — L'alignement avec la Parole de Dieu : la foi vient de ce que l'on entend**

Ivan partage une expérience personnelle de désillusion spirituelle liée à un désir non exaucé, celui de voir un changement physique sur lui-même. Il explique que cette expérience lui a appris une vérité fondamentale : la foi ne vient pas de la volonté humaine ou de désirs personnels, mais de la Parole de Dieu entendue et reçue. Il distingue clairement le mentalisme, qui est une tentative de forcer une idée ou un miracle par la pensée, de la foi authentique qui naît d'une parole divine. Cette parole, pour être efficace, doit être reçue de Dieu lui-même, et non inventée par l'esprit humain. Ainsi, avant de prier, il faut s'assurer d'avoir reçu une parole de Dieu, une graine spirituelle déjà plantée en soi, comme Élie qui savait déjà que la pluie allait venir. Cette étape est cruciale pour ne pas se décourager et pour que la prière soit en accord avec la volonté divine.

## **05 — Le puissant 7 : une discipline spirituelle progressive et variée**

Pour aider à instaurer une vie de prière régulière et riche, Ivan propose le « puissant 7 », une méthode structurée en sept étapes de sept minutes chacune, totalisant 49 minutes. Cette démarche est pensée pour éviter la monotonie et permettre un développement progressif des muscles spirituels. Les sept étapes sont : 7 minutes de louange musicale pour ouvrir le cœur, 7 minutes d'enseignement ou de lecture biblique pour nourrir l'esprit, 7 minutes de prière de supplication pour présenter ses besoins à Dieu, 7 minutes de méditation biblique pour écouter Dieu, 7 minutes de louange en langues ou musique pour élever l'âme, 7 minutes de silence méditatif pour laisser Dieu parler, et enfin 7 minutes de reconnaissance pour finir dans la joie et la gratitude. Ivan encourage à commencer par 7 minutes par jour, puis à faire une fois par semaine le cycle complet. Cette méthode vise à rendre la prière accessible, dynamique et fructueuse, même pour ceux qui ont du mal à se concentrer ou à persévérer.

## **06 — La joie et l'enthousiasme de la rencontre avec Dieu au service des autres**

Le message se conclut sur l'exemple d'Élie qui, après avoir vu la pluie arriver, court avec enthousiasme pour annoncer la bonne nouvelle à la ville de Jisr. Ivan souligne que vivre un moment formidable avec Dieu ne doit pas être un acte égoïste ou centré sur soi, mais une source de bénédiction pour les autres. La motivation pour passer du temps avec Dieu doit être de voir sa faveur se répandre autour de soi, d'être un canal de bénédiction pour sa famille, son église, et sa communauté. Cette perspective combat l'écocentrisme spirituel, qui enferme la foi dans une quête personnelle de performance ou de reconnaissance. Au contraire, la vraie joie vient de donner aux autres ce que Dieu nous donne, et cette joie donne des ailes, un enthousiasme qui transforme la vie et pousse à l'action. Ivan invite à célébrer chaque petit signe de la présence de Dieu, car cela donne envie à Dieu d'en faire davantage, et à vivre cette relation avec un cœur ouvert et généreux.