

# Krav Maga, le réflexe de la foi - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 18 septembre 2022 • Foi, Transformation • Exode 4:2, Luc 10:19

---

## DANS CE MESSAGE

---

Ce message s'adresse à toute personne confrontée à des réflexes de peur, de fuite ou de rejet qui paralysent sa vie spirituelle, familiale ou professionnelle.

Ivan Carluer explore comment ces réactions instinctives, souvent ancrées dans des blessures profondes ou des expériences passées, peuvent être transformées en une foi active, courageuse et confiante en Dieu. Il s'appuie sur l'exemple de Moïse, un homme ordinaire avec ses doutes, ses peurs et ses faiblesses, pour montrer que même face à des obstacles apparemment insurmontables, il est possible de changer ses réflexes grâce à un entraînement spirituel rigoureux, symbolisé par la pratique du Krav Maga. Ce combat rapproché, emprunté à une discipline de self-défense israélienne, illustre la nécessité d'affronter ses peurs plutôt que de fuir, de saisir ses problèmes pour les transformer en forces, et de persévérer malgré les rejets et les échecs.

Le message met en garde contre l'auto-sabotage lié à la dévalorisation personnelle et invite à reconnaître que Dieu accompagne, restaure et envoie des soutiens pour ne pas rester seul dans la lutte. Il insiste sur la nécessité d'une foi qui dépasse les émotions et les doutes, une foi qui s'entraîne quotidiennement, qui ose affronter les « pharaons » de la vie, et qui s'appuie sur la promesse que Dieu est présent et actif dans chaque combat. Cette prédication peut donc répondre à ceux qui se sentent bloqués par leurs peurs, rejetés par leur entourage, ou dévalorisés, en leur offrant une perspective de transformation intérieure et d'accompagnement divin pour avancer avec courage et confiance.

## PLAN DÉTAILLÉ

---

## **01 — La confrontation inévitable avec les peurs et les obstacles**

Ivan Carluer commence par exposer la réalité incontournable des problèmes et des obstacles dans la vie, illustrée par l'exemple de Moïse qui doit affronter le pharaon. Il souligne que la vie est faite de difficultés imprévues et que personne n'échappe à ces combats, qu'ils soient financiers, affectifs ou professionnels. Il met en lumière la tension entre le désir d'éviter ces épreuves et la nécessité de les affronter, car parfois Dieu ne ferme pas la porte aux problèmes mais les utilise pour manifester sa puissance. Cette confrontation est présentée comme un passage obligé, un combat rapproché où la fuite n'est plus une option viable.

## **02 — Le Krav Maga spirituel : un entraînement pour changer ses réflexes**

Le message introduit le concept de Krav Maga spirituel, emprunté à une discipline de combat rapproché israélienne, pour symboliser l'entraînement nécessaire à la transformation des réflexes de peur. Ivan Carluer illustre ce point par la scène biblique où Moïse doit saisir un serpent, sa pire phobie, et le transformer en bâton. Ce geste symbolise la capacité à saisir ses peurs et ses problèmes pour les transformer en force et en autorité. Il insiste sur le fait que Dieu enlève les sécurités habituelles pour forcer à grandir et à changer de posture face aux difficultés. Ce changement de réflexe est essentiel pour ne plus fuir mais affronter les situations avec foi et confiance.

## **03 — Modifier le réflexe de rejet et la blessure émotionnelle**

Ivan Carluer développe ensuite le deuxième réflexe à transformer : le rejet. Il s'appuie sur l'histoire personnelle de Moïse, rejeté à la fois par les Égyptiens et par les Hébreux, pour illustrer le poids des blessures émotionnelles liées au rejet. Il décrit la scène biblique où Moïse met sa main sur son cœur et voit apparaître une lèpre, symbole de cette blessure profonde. Dieu invite Moïse à remettre sa main et à faire confiance à sa restauration. Cette étape invite à affronter ses émotions blessées, à ne pas se laisser définir par le rejet subi, et à accepter la restauration divine qui permet de se réintégrer et de guérir.

## **04 — La lutte contre la dévalorisation et les complexes personnels**

Le troisième réflexe que le message aborde est celui de la dévalorisation, qui empêche d'agir et conduit à l'auto-sabotage. Ivan Carluer souligne que Moïse lui-même doutait de ses capacités, notamment à cause de son bégaiement et de son manque d'expérience en prise de parole. Cette dévalorisation est présentée comme un piège que Satan utilise pour bloquer les projets de Dieu dans la vie des croyants. La réponse divine est que Dieu équipe Moïse, promettant d'être avec lui et de lui indiquer quoi dire, montrant que la force ne vient pas de soi mais de la présence et de l'accompagnement divin.

## **05 — L'accompagnement divin et la solidarité humaine dans le combat**

Face aux doutes et aux faiblesses de Moïse, Dieu prévoit un soutien : son frère Aaron. Ce détail révèle que Dieu anticipe les blocages humains et ne demande jamais de lutter seul. Ivan Carluer insiste sur l'importance de reconnaître ses limites et d'accepter l'aide que Dieu met sur notre chemin, qu'elle soit spirituelle ou humaine. Cette solidarité est un élément clé pour tenir dans les combats de la vie et avancer dans sa mission.

## **06 — La foi active, muscle à entraîner quotidiennement**

Le message insiste sur le fait que la foi n'est pas un état statique mais un muscle à entraîner chaque jour, comme dans le Krav Maga. Il ne suffit pas d'avoir été courageux une fois ou d'avoir reçu une réponse à une prière pour que les problèmes disparaissent. La persévérance dans la foi, la répétition des actes de confiance et le refus de céder aux réflexes de peur, de fuite ou de rejet sont essentiels pour progresser. Cette discipline spirituelle permet de faire face aux « pharaons » de la vie avec assurance.

## **07 — La transformation des situations d'oppression en force spirituelle**

Ivan Carluer répond aussi à la question des oppressions démoniaques, expliquant que même dans ces moments difficiles, Dieu ordonne à ses anges de protéger ses enfants. Il invite à voir ces situations non comme une défaite mais comme une occasion où la présence divine est renforcée, transformant la chambre d'oppression en un lieu d'adoration et de victoire spirituelle. Cette perspective invite à changer de regard sur les épreuves et à s'appuyer sur la puissance divine pour grandir.

## **08 — L'exemple personnel et la restauration possible malgré le rejet**

Ivan Carluer partage son propre vécu de rejet, notamment dans des églises, et comment sa famille a été brisée par des paroles malveillantes. Il raconte comment, malgré ces épreuves, ils ont trouvé une nouvelle chance de restauration dans une autre église où ils ont été accueillis et protégés. Ce témoignage illustre que Dieu est le Dieu de la réintégration, capable de briser les malédictions du rejet et de restaurer ceux qui sont brisés, offrant une espérance concrète à ceux qui se sentent exclus ou abandonnés.