

Comment éviter le décrochage spirituel ? - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 15 août 2021 • Foi, Transformation • Jean 20:24-29, Jean 11

DANS CE MESSAGE

Ce message répond à une difficulté profonde que beaucoup rencontrent : le décrochage spirituel, ce moment où la foi semble s'étioler, où l'envie de prier, de lire la Bible ou de participer à la vie communautaire diminue, laissant place à la déception, à la démotivation et à la distance vis-à-vis de Dieu et des frères et sœurs. Ivan Carluer s'appuie sur l'exemple de l'apôtre Thomas, un disciple passionné et engagé qui a pourtant connu un décrochage spirituel après la crucifixion de Jésus. Thomas, malgré son engagement initial fort, a douté, s'est éloigné des autres disciples, et a exprimé son incrédulité. Cette situation illustre la réalité de nombreux croyants qui, confrontés à des épreuves, des déceptions ou à la dureté du chemin chrétien, voient leur foi vaciller.

Le message explore les symptômes du décrochage spirituel : un relâchement dans la pratique spirituelle, une déception née d'attentes non comblées, une démotivation qui érode l'envie de persévérer, et enfin une distance qui s'installe vis-à-vis de la communauté et de Dieu. Ivan Carluer souligne que ce processus est naturel mais qu'il ne doit pas durer, car il peut mener à un décrochage profond, une rupture avec la vie communautaire et parfois même avec Dieu.

Il met en garde contre les raisons souvent invoquées pour quitter une église, telles que le manque d'amour ou la superficialité, en montrant que ces motifs traduisent souvent un égoïsme spirituel : on attend que l'église ou les autres nous apportent quelque chose, alors que l'engagement chrétien est d'abord un don d'amour à l'autre. Le message invite à inverser cette logique, à se demander ce que l'on peut apporter plutôt que ce que l'on peut recevoir.

Ivan Carluer insiste aussi sur l'importance de l'action concrète : rester actif dans la foi, servir, aimer son prochain, car la foi sans œuvre s'affaiblit. Il compare la vie spirituelle à l'apprentissage du vélo : rester immobile rend l'équilibre difficile, alors que le mouvement, même imparfait, permet de progresser et de retrouver la stabilité.

Enfin, le message est porteur d'espérance. Jésus revient spécialement pour Thomas, malgré son absence initiale, et l'invite à toucher ses blessures, à croire malgré ses doutes. Cette rencontre personnelle avec le Christ ressuscité est la clé pour sortir du décrochage. La grâce de Dieu est plus forte que nos faiblesses, nos erreurs et nos moments de recul. Le message encourage à faire un pas vers Dieu, à se laisser restaurer, à renouer avec la communauté et à expérimenter la puissance vivante du Christ qui transforme et renouvelle.

Ce message peut concerner toute personne qui traverse une période de doute, de fatigue spirituelle ou de distance avec Dieu. Il offre une compréhension claire des mécanismes du décrochage, des raisons qui le favorisent, mais aussi des voies pour s'en relever, en s'appuyant sur un exemple biblique concret et sur des témoignages personnels. Il rappelle que la foi est un chemin parfois difficile, mais que Dieu ne lâche jamais ceux qui s'efforcent de revenir vers lui.

PLAN DÉTAILLÉ

01 — L'exemple de Thomas : un disciple engagé confronté au décrochage spirituel

Ivan Carluer présente Thomas comme un homme profondément engagé, qui a tout quitté pour suivre Jésus et qui était prêt à mourir pour lui. Pourtant, après la crucifixion, Thomas connaît un choc spirituel majeur. Il doute, s'éloigne des autres disciples, refuse de croire à la résurrection sans preuve tangible. Cette situation illustre la réalité du décrochage spirituel : même les croyants les plus fervents peuvent traverser des périodes de doute, de déception et de distance. Thomas est surnommé « le double » car il incarne cette dualité en chacun de nous, entre une partie qui veut suivre Dieu et une autre qui résiste, se décourage ou se rebelle. Cette dualité est normale, mais le choix du leadership intérieur est crucial pour la vie spirituelle.

02 — Les symptômes du décrochage spirituel : relâchement, déception, démotivation et distance

Le message détaille les étapes qui conduisent au décrochage spirituel. Le premier symptôme est le relâchement : fatigue à écouter la louange, à lire la Bible, à s'impliquer. Ensuite vient la déception, souvent liée à des attentes non réalisées envers Dieu ou la communauté. Puis la démotivation s'installe, avec une perte d'envie de persévérer dans la foi. Enfin, la distance se creuse, avec un isolement progressif, comme Thomas qui reste chez lui, loin des autres disciples. Ivan Carluer souligne que ces étapes sont naturelles mais dangereuses si elles s'enracinent, car elles peuvent mener à un décrochage profond, une rupture avec la vie communautaire et spirituelle.

03 — Les raisons du décrochage : un regard sur l'égoïsme spirituel

Ivan Carluer analyse les raisons souvent invoquées pour quitter une église : le manque d'amour ou la superficialité. Il montre que ces motifs traduisent souvent un égoïsme spirituel, où l'on attend que l'église ou les autres nous apportent quelque chose. Or, l'engagement chrétien est d'abord un don d'amour à l'autre, un service. Il met en garde contre une vision consumériste de la foi, où l'on fréquente la communauté pour ce qu'elle peut nous offrir, plutôt que pour ce que l'on peut y apporter. Cette inversion de perspective est essentielle pour éviter le décrochage.

04 — L'importance de l'action et du service pour maintenir la vie spirituelle

La vie spirituelle est comparée à l'apprentissage du vélo : rester immobile rend l'équilibre difficile, alors que le mouvement, même imparfait, permet de progresser. Ivan Carluer insiste sur le fait que la foi sans œuvre s'affaiblit. Il encourage à se mettre en mouvement, à aimer son prochain, à s'engager dans un service, que ce soit dans l'église ou en dehors. Cet engagement concret est un moyen de garder la foi vivante, de résister au décrochage et de retrouver l'équilibre spirituel.

05 — La restauration par la rencontre personnelle avec le Christ ressuscité

Le point culminant du message est la scène où Jésus revient spécialement pour Thomas, malgré son absence initiale. Jésus l'invite à toucher ses blessures, à croire malgré ses doutes. Cette rencontre personnelle avec le Christ ressuscité est la clé pour sortir du décrochage. La grâce de Dieu est plus forte que nos faiblesses, nos erreurs et nos moments de recul. Le message souligne que Dieu ne lâche jamais ceux qui font l'effort de revenir vers lui, même après un long éloignement. Cette restauration est possible, réelle et puissante.

06 — Témoignages personnels : reconnaître, vivre et surmonter le décrochage spirituel

Ivan Carluer partage des témoignages de personnes ayant vécu des relâchements ou des décrochages spirituels, marqués par des épreuves, des doutes, des blessures profondes. Ces témoignages illustrent la réalité du combat spirituel, la difficulté à garder la foi face aux épreuves, mais aussi les étapes de la restauration : repentance sincère, confession, soutien communautaire et surtout la grâce de Dieu. Ces récits montrent que le décrochage n'est pas une fatalité et que la foi peut être renouvelée même après des chutes importantes.

07 — Conseils pour se relever : accepter la souveraineté de Dieu, prendre conscience du combat spirituel et s'appuyer sur la communion fraternelle

Trois conseils essentiels sont donnés pour se relever d'un décrochage spirituel. D'abord, accepter la souveraineté de Dieu, reconnaître qu'il dirige toute chose, même si on ne comprend pas toujours les épreuves. Ensuite, prendre conscience qu'il y a un combat spirituel réel, que la vie chrétienne implique une lutte entre le bien et le mal, et qu'il faut se positionner activement dans ce combat. Enfin, s'appuyer sur la communion fraternelle, ne pas rester seul, mais chercher le soutien, la prière et l'aide des frères et sœurs, car même Jésus a demandé à ses amis de prier avec lui dans ses moments difficiles.

08 — L'appel à la repentance, à la confession et à la grâce pour une restauration durable

Le message insiste sur l'importance de la repentance authentique, qui doit produire des fruits visibles, un changement de vie réel. La confession à d'autres croyants est aussi un élément clé, car elle permet de recevoir prière et soutien, et de ne pas rester enfermé dans la honte ou la culpabilité. Mais par-dessus tout, c'est la grâce de Dieu qui restaure, qui pardonne et qui renouvelle. Dieu fait le chemin pour nous, il ne se détourne pas de nos faiblesses, il nous porte et nous invite à lui faire confiance pour un nouveau départ.