

# Detox spirituelle #1 - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 17 novembre 2019 • Transformation, Saint-Esprit • Jean 13:1-10, 1 Corinthiens 6:18-20

---

## DANS CE MESSAGE

---

Ce message répond à une tension profonde que beaucoup vivent sans toujours en avoir conscience : l'accumulation de toxines spirituelles et physiques qui affectent notre bien-être global, en particulier notre relation avec Dieu.

Ivan Carluer met en lumière que, dans notre quotidien saturé de bruits, d'écrans, de stress, de mauvaises habitudes alimentaires et de relations conflictuelles, notre corps et notre esprit se retrouvent contaminés par des influences extérieures qui nous fatiguent, nous polluent et nous éloignent de la paix intérieure. Il souligne que cette pollution ne se limite pas au corps mais touche aussi l'esprit, et que cette intoxication extérieure nécessite une détox, un nettoyage, pour retrouver une vie spirituelle saine et vivante. La détox spirituelle n'est pas simplement une question de discipline ou d'interdits, mais un processus de purification qui s'appuie sur la reconnaissance de notre état, la compréhension que le salut est stable mais que la sanctification est un chemin quotidien de nettoyage intérieur.

Ivan distingue clairement le salut, qui est un état acquis par la foi et le baptême, de la sanctification, qui est ce lavage quotidien des "pieds" spirituels, c'est-à-dire le nettoyage des impuretés accumulées au fil des jours. Il met en garde contre le danger de laisser les toxines s'installer au point de devenir une obsession ou un mode de vie, ce qui finit par éloigner le Saint-Esprit et fragiliser notre connexion avec Dieu. Le message aborde aussi la dimension corporelle et spirituelle de la sexualité, en insistant sur l'importance de l'unité corps, âme et esprit dans la relation sexuelle, et en dénonçant l'immoralité sexuelle comme une séparation de ces dimensions, ce qui constitue une forme de violence spirituelle.

Enfin, Ivan invite à une prise de conscience honnête de nos faiblesses, de nos dépendances et de nos souffrances spirituelles, en montrant que souvent nos comportements toxiques sont des tentatives d'évasion face à une souffrance intérieure non réglée. Il propose alors des moyens concrets de détox spirituelle : la prière, la louange, le jeûne, le baptême comme purification initiale, et surtout la confiance dans la présence constante du Saint-Esprit qui veut nous purifier et nous restaurer. Ce message est donc une invitation à ne pas se laisser submerger par les toxines extérieures, à reconnaître la nécessité d'un nettoyage régulier, et à vivre dans la liberté et la paix que donne une relation vivante avec Dieu, fondée sur le salut assuré mais nourrie par la sanctification quotidienne.

### **01 — La détox spirituelle face aux toxines extérieures du corps et de l'esprit**

Ivan Carluer commence par décrire la saturation de notre environnement quotidien par des pollutions multiples : bruits, images, stress, mauvaises habitudes alimentaires, écrans, commérages, et autres toxines qui s'accumulent sur notre corps et dans notre esprit. Il souligne que ces toxines extérieures, bien que ne mettant pas en danger notre salut, nous contaminent, nous fatiguent et nous éloignent de la paix intérieure. Il utilise l'image des disciples de Jésus marchant dans les rues sales de Jérusalem, où les pieds sales symbolisent ces impuretés extérieures que nous accumulons simplement en vivant dans ce monde. Cette accumulation nécessite une détox, un nettoyage régulier, pour ne pas laisser ces toxines s'installer et affecter notre vie spirituelle. Ivan insiste sur le fait que cette détox n'est pas une simple discipline physique, mais un processus spirituel qui demande de reconnaître ce qui nous pollue et de prendre des mesures pour s'en libérer progressivement, sans brutalité excessive, afin d'éviter les rechutes.

### **02 — La distinction entre salut acquis et sanctification continue**

Un point central du message est la distinction claire entre le salut, qui est un état stable et acquis par la foi et le baptême, et la sanctification, qui est un processus quotidien de purification intérieure. Ivan s'appuie sur le passage biblique où Jésus lave les pieds de ses disciples pour illustrer cette idée : ceux qui se sont baignés (baptisés) sont entièrement purs, mais ont besoin d'un lavage quotidien des pieds pour enlever les saletés accumulées. Cette image montre que même si notre salut est assuré, nous devons régulièrement nous purifier des impuretés extérieures et des péchés quotidiens pour rester connectés au Saint-Esprit. Il met en garde contre le danger de laisser le péché s'installer au point de devenir prioritaire, ce qui finit par chasser le Saint-Esprit et compromettre notre vie spirituelle. Le message insiste donc sur la nécessité d'une sanctification active, d'un nettoyage quotidien, qui est un acte de foi et d'humilité devant Dieu.

### **03 — La sexualité : unité corps, âme et esprit et danger de l'immoralité sexuelle**

Ivan aborde la sexualité en insistant sur son origine divine et sa vocation à unir corps, âme et esprit dans une relation d'amour complète entre un homme et une femme. Il distingue le sexe, qui est bon et voulu par Dieu, de l'immoralité sexuelle, qui consiste à séparer ces dimensions, à avoir une relation corporelle sans engagement de l'âme et de l'esprit. Cette séparation est décrite comme une forme de violence spirituelle, un "viol" du Saint-Esprit qui habite notre corps, temple de Dieu. Il souligne aussi que dans les églises, la sexualité est souvent mal abordée, avec beaucoup de culpabilisation, ce qui peut engendrer des souffrances et des dysfonctionnements dans les couples. Il invite à reconnaître ces réalités sans jugement, à chercher de l'aide professionnelle si nécessaire, et à comprendre que la sexualité saine est une expression de l'unité corps-âme-esprit voulue par Dieu.

### **04 — Les toxines spirituelles intérieures : souffrances, peurs et besoins non assouvis**

Au-delà des toxines extérieures, Ivan évoque les toxines intérieures qui affectent notre âme et notre esprit, notamment la peur de la solitude, la peur de l'échec, et le manque d'amour spirituel. Il explique que ces souffrances intérieures sont souvent à l'origine de nos comportements toxiques, car nous cherchons à fuir cette douleur par des substituts comme l'alcool, les écrans, la nourriture ou d'autres dépendances. Cette fuite empêche une vraie confrontation avec nos problèmes spirituels et fragilise notre relation avec Dieu. Le message invite à une honnêteté radicale avec soi-même et avec Dieu, à reconnaître ces souffrances et à chercher la guérison spirituelle par une relation renouvelée avec le Père céleste.

### **05 — Le baptême et la pleine liberté d'accès à Dieu : fondement du salut et de la purification**

Ivan rappelle que le baptême est le symbole biblique du nettoyage intérieur complet, marquant l'entrée dans la famille de Dieu et la connexion de l'esprit avec Lui. Il souligne que tous les disciples de Jésus ont été baptisés, ce qui confirme que le salut est un don stable et assuré. Cependant, il précise que le baptême ne dispense pas du besoin de sanctification quotidienne, ce petit lavage des pieds spirituels qui permet de rester pur malgré les saletés accumulées. Le message insiste sur la pleine liberté que nous avons d'approcher Dieu avec assurance, sans crainte d'être rejetés, car Jésus a déjà payé le prix pour notre purification totale. Cette assurance est un fondement essentiel pour vivre une vie spirituelle saine et libre.

## **06 — La sanctification quotidienne : un lavage nécessaire pour rester connecté au Saint-Esprit**

Le message développe l'idée que la sanctification est ce processus quotidien de nettoyage des impuretés spirituelles accumulées, symbolisé par le lavage des pieds dans l'Évangile. Ivan partage son expérience personnelle de moments où il se sentait éloigné de Dieu, sans connexion, et comment la compréhension de ce lavage quotidien lui a apporté une paix nouvelle. Il insiste sur le fait que ce n'est pas un problème de salut, mais de saleté accumulée dans la journée, et que Jésus veut venir nettoyer ces toxines pour que notre relation avec Lui reste vivante. Il invite à utiliser les moyens simples mais puissants de la vie spirituelle : la prière, la louange, le jeûne, et la lecture de la Bible comme nourriture non transformée, pour nourrir notre esprit et permettre au Saint-Esprit de demeurer en nous pleinement.

## **07 — L'importance d'une relation d'amour avec le Père céleste pour éviter les compensations toxiques**

Ivan illustre par une comparaison entre deux enfants élevés dans des familles très différentes que la qualité de notre relation avec Dieu, notre Père céleste, influence profondément notre vie et notre bien-être. Une relation d'amour stable avec Dieu nous donne une image de soi saine et une force intérieure qui transcendent les difficultés. À l'inverse, une relation déficiente ou dysfonctionnelle avec Dieu crée des manques que nous cherchons à compenser par des comportements toxiques ou des dépendances. Cette dynamique explique pourquoi beaucoup fuient la présence de Dieu ou ont peur de se laisser purifier. Le message appelle à ne pas craindre de s'approcher de Dieu pour recevoir son amour et sa purification, car c'est là que réside la vraie liberté et la guérison.