

Comment retrouver le feu sacré ? - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 4 septembre 2022 • Foi, Transformation • Exode 3

DANS CE MESSAGE

Ce message s'adresse à ceux qui ressentent une perte d'enthousiasme, une forme d'épuisement intérieur ou un sentiment d'être coincé dans une routine qui éteint leur passion et leur motivation, notamment dans leur relation avec Dieu, avec eux-mêmes et avec les autres.

Ivan Carluer explore la question fondamentale de comment retrouver ce « feu sacré » qui anime, qui pousse à agir et à aimer malgré les difficultés. Il s'appuie sur l'exemple de Moïse, qui, dans son désert, a vécu une expérience de déséquilibre nécessaire pour entendre l'appel de Dieu et sortir de sa zone de confort. Le message montre que ce feu sacré ne se retrouve pas en restant dans ses habitudes ou en cherchant à préserver un équilibre confortable, mais en acceptant de faire un détour, de se détourner de ses routines et de ses sécurités pour aller vers une rencontre avec Dieu qui transforme.

Cette rencontre implique de renoncer à un certain équilibre personnel, que ce soit dans la relation à soi-même, à Dieu ou aux autres. Ivan insiste sur le fait que ce renoncement est une condition pour avancer, pour que la relation avec Dieu s'approfondisse, mais aussi pour que l'on devienne sensible à la détresse des autres et que l'on s'engage dans une mission d'amour et de service. Il met en garde contre la tentation de rester dans une routine par défaut, où l'on s'occupe uniquement de soi, ou au contraire de s'épuiser en ne s'occupant que des autres sans prendre soin de soi ni de sa relation avec Dieu.

Le message invite à trouver un équilibre dynamique, toujours en mouvement, entre ces trois pôles : Dieu, soi-même et les autres. Ce processus passe par des décisions courageuses qui peuvent provoquer un déséquilibre temporaire, mais qui sont nécessaires pour avancer. Ivan souligne aussi que ce chemin peut susciter des peurs, des résistances, des blocages, mais que Dieu accompagne dans cette démarche, promettant sa présence constante.

Enfin, il rappelle que la motivation profonde pour ces changements doit être l'amour : aimer Dieu et aimer son prochain comme soi-même. Cette double orientation est la boussole qui guide toute décision et toute action, même si elle implique de sortir de sa zone de confort et d'affronter ses peurs. Le message est donc une invitation à ne pas se contenter d'une vie tiède ou routinière, mais à oser le déséquilibre nécessaire pour retrouver la passion, la force et la mission que Dieu donne à chacun.

PLAN DÉTAILLÉ

01 — La perte du feu sacré et la nécessité de sortir de la routine

Ivan Carluer commence par évoquer la réalité fréquente d'un épuisement intérieur, d'une perte d'enthousiasme, qu'il appelle le « feu sacré ». Il illustre cette situation par le témoignage d'un animateur radio qui a arrêté son podcast parce qu'il avait perdu cette passion. Ce feu sacré est ce qui motive, ce qui donne envie de se lever chaque matin. Le message souligne que ce phénomène touche beaucoup de personnes, même celles dont la vie extérieure semble correcte. Cette perte est liée à une routine, à un équilibre par défaut, où l'on reste dans ses habitudes, ses sentiers battus, sans véritable renouvellement. Ivan invite à reconnaître cette situation comme un désert spirituel, un moment où Dieu veut parler, mais où il faut accepter de faire un détour, de sortir de sa zone de confort. L'exemple de Moïse, berger dans le désert, qui voit le buisson ardent, illustre cette invitation à s'arrêter, à s'émerveiller, à s'ouvrir à une rencontre nouvelle. Ce détour est un acte de renoncement à la sécurité de la routine, un premier pas vers la restauration du feu sacré.

02 — Les regrets des personnes en fin de vie : un appel à l'audace et à l'authenticité

Pour approfondir la nécessité de sortir de la routine, Ivan partage les cinq principaux regrets des personnes en fin de vie, recueillis par une infirmière en soins palliatifs. Ces regrets révèlent des vérités profondes : ne pas avoir eu le courage de vivre sa propre vie, avoir trop travaillé au détriment de ce que l'on aime, ne pas avoir exprimé ses sentiments, ne pas avoir entretenu ses amitiés, et ne pas avoir osé prendre des risques pour être plus heureux. Ces regrets montrent que la routine, la peur du changement et le conformisme peuvent étouffer la vie et la joie. Ivan souligne que ces regrets ne sont pas seulement liés à des circonstances extérieures, mais à des choix personnels, à des limites que l'on s'est imposées. Cette réalité pousse à une remise en question : pour retrouver le feu sacré, il faut oser le déséquilibre, le risque, l'authenticité, quitte à perdre un équilibre confortable mais stérile.

03 — Le triangle relationnel : Dieu, soi-même et les autres en quête d'équilibre

Ivan présente un modèle relationnel sous forme d'un triangle où se trouvent Dieu, soi-même et les autres. Il explique que la vie spirituelle et humaine consiste à trouver un équilibre dynamique entre ces trois pôles. Prendre soin de soi est essentiel pour ne pas être frustré, mais s'occuper uniquement de soi mène à l'égoïsme et à la stérilité. Se consacrer uniquement à Dieu sans relation aux autres peut conduire à un isolement stérile, tandis que ne s'occuper que des autres sans prendre soin de soi ni de Dieu conduit à l'épuisement. La routine par défaut survient souvent lorsqu'on se bloque dans un mauvais équilibre, par exemple en se repliant sur soi-même ou en fuyant les relations. Moïse, dans le désert, illustre cette situation : il est en retrait, fatigué, en déséquilibre. La restauration du feu sacré passe par un rééquilibrage, un mouvement vers Dieu et vers les autres, en plus de soi-même.

04 — Renoncer à son équilibre pour avancer dans la relation avec Dieu

Le message insiste sur le fait que tout changement spirituel profond implique un déséquilibre. Moïse fait un détour pour s'approcher du buisson ardent, ce qui symbolise un renoncement à ses habitudes et à son confort. Ce pas physique traduit un mouvement intérieur : passer de l'intention à l'action. Ivan souligne que Dieu ne parle pas à ceux qui restent immobiles, mais à ceux qui osent bouger, même un petit pas. Ce renoncement à l'équilibre personnel ouvre la porte à une rencontre avec Dieu, qui se révèle comme un Dieu proche, fidèle aux promesses faites à ses ancêtres. Cette rencontre est aussi une invitation à se déchausser, à se mettre en situation de vulnérabilité et de respect, ce qui crée un déséquilibre physique et spirituel. Ce moment est une invitation à accepter d'être transformé, à ne pas rester dans une posture confortable mais stérile.

05 — Être sensible à la détresse des autres : un appel à l'engagement concret

Dieu révèle à Moïse qu'il a vu la détresse de son peuple et entendu ses cris. Ce passage montre que la relation avec Dieu ne peut être séparée de la relation aux autres. Ivan explique que Dieu se déplace pour les autres et cherche des humains prêts à entendre cette détresse et à agir. L'appel à Moïse est un appel à sortir de son désert intérieur pour aller vers ceux qui souffrent, même si cela implique d'affronter ses peurs et ses résistances. Le message souligne que l'engagement ne nécessite pas forcément de grands voyages ou des actions spectaculaires, mais commence par la proximité, par la sensibilité aux besoins de ceux qui nous entourent. Cette ouverture aux autres est une condition pour retrouver le feu sacré, car elle met en mouvement la vie et la mission.

06 — Affronter ses peurs et ses blocages personnels pour avancer

Ivan partage son expérience personnelle de peur du noir pour illustrer la nécessité d'affronter ses propres peurs et blocages. Il explique que fuir ses peurs ne fait que les renforcer, tandis que les confronter avec l'aide de Dieu permet de les dépasser. Cette confrontation est une étape indispensable pour avancer dans la mission que Dieu confie. Moïse lui-même exprime ses doutes et ses peurs, notamment face au pharaon, symbole des obstacles personnels et extérieurs à affronter. Dieu ne répond pas directement aux questions d'identité de Moïse, mais lui promet sa présence constante. Cette assurance est ce qui rend inarrêtable, capable d'affronter tous les « pharaons » de la vie. Le message invite donc à ne pas se laisser paralyser par ses peurs, mais à avancer avec la confiance que Dieu est avec soi.

07 — L'amour comme boussole : aimer Dieu, aimer son prochain, s'aimer soi-même

Le message s'appuie sur le commandement central révélé à Moïse : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force, et ton prochain comme toi-même ». Ivan Carluier présente cette triple orientation comme la boussole essentielle pour toute décision et tout engagement. Il insiste sur le fait que ce commandement est un équilibre dynamique entre l'amour de Dieu, l'amour des autres et l'amour de soi. Ce principe permet de juger si une décision courageuse, qui provoque un déséquilibre, est juste. La question à se poser est toujours « pour qui » on agit : est-ce par amour pour Dieu et pour les autres ? Si oui, alors il faut oser avancer, même si cela implique des difficultés. Ce principe donne sens et force pour retrouver le feu sacré et vivre une vie pleine de passion et de mission.

08 — Le feu sacré retrouvé : une vie en mouvement, portée par la présence de Dieu

La prédication se conclut sur l'image de Moïse qui, après avoir accepté l'appel de Dieu, devient inarrêtable. Le feu sacré renaît dans son cœur parce qu'il a osé le déséquilibre, il a accepté d'être formé, confronté, et il s'est engagé dans la mission. Ivan illustre aussi par le témoignage d'une amie qui, en décidant de déménager pour servir, voit surgir des obstacles et des blocages, mais il invite à discerner si ces difficultés sont un signe de Dieu ou non, en revenant toujours à la question du « pour qui ». Le message encourage à ne pas se décourager face aux résistances, mais à persévérer dans la confiance que Dieu accompagne et que l'amour est la force qui rend invincible. Ce feu sacré est donc une réalité accessible à tous ceux qui acceptent de sortir de leur routine, de renoncer à un équilibre confortable, et de s'engager dans une vie d'amour et de service portée par la présence constante de Dieu.