

Discerner un problème psy ou spi !

#1 / Série Saül #04 - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 23 juillet 2023 • Épreuves, Foi • 1 Samuel 16, 1 Samuel 18

DANS CE MESSAGE

Ce message traite de la difficulté réelle et souvent douloureuse de discerner si un comportement destructeur chez une personne proche relève d'un trouble psychologique ou d'une problématique spirituelle.

Ivan Carluer s'appuie sur l'exemple biblique du roi Saül, dont la jalousie malade, la peur et les accès de violence affectent profondément son entourage, pour illustrer cette tension. Il montre que Saül, bien qu'aimé et choisi par Dieu, est rongé par une peur intérieure qui le pousse à manipuler, menacer et détruire ceux qui l'entourent, notamment David, son gendre potentiel. Le message met en lumière la complexité de ces situations où la frontière entre maladie mentale, manipulation émotionnelle et influence spirituelle malveillante est floue.

Ivan Carluer invite à ne pas réduire ces comportements à une seule cause, mais à envisager une approche nuancée qui reconnaît la présence possible de troubles psychiatriques, tout en restant attentif à la dimension spirituelle. Il souligne aussi la nécessité de prudence dans le jugement, la recherche de discernement, et l'importance de poser des mots justes sur ce que l'on vit, notamment pour les victimes de personnalités toxiques. Le message aborde également la réalité des cycles émotionnels créés par un manipulateur, les stratégies machiavéliques pour contrôler et détruire, et la gravité extrême lorsque ces comportements franchissent des limites sacrées, comme la destruction de la famille ou même des serviteurs de Dieu.

Enfin, Ivan Carluer partage une expérience personnelle marquante pour montrer à quel point ces situations peuvent être traumatisantes et déstabilisantes, et insiste sur le fait que la guérison ou la gestion de ces réalités ne se fait pas par une réponse unique, mais par un discernement patient, l'intervention de professionnels, la prière et la grâce. Ce message est donc une aide précieuse pour toute personne confrontée à des relations toxiques, qui cherche à comprendre la nature du mal auquel elle fait face, et qui a besoin d'un éclairage équilibré entre psychologie et spiritualité.

01 — Saül, un exemple biblique de personnalité toxique et manipulatrice

Ivan Carluier présente Saül comme un homme dévoré par la jalousie et la peur, malgré l'amour et la faveur dont il bénéficie de la part de Dieu, de Samuel, de sa famille et même de David. Cette contradiction entre la réalité extérieure et la perception intérieure de Saül crée un blocage mental qui le pousse à adopter des comportements destructeurs. Saül est décrit comme un manipulateur émotionnel qui utilise la séduction, le chantage, la victimisation et des cycles émotionnels pour contrôler et déstabiliser David et son entourage. Ivan illustre cela par des épisodes où Saül tente de tuer David directement, puis indirectement en le poussant à prendre des risques militaires, tout en jouant avec lui comme un chat avec une souris. Cette dynamique montre la perversité et la dangerosité de Saül, qui inverse la réalité pour justifier ses actes et détruit même ceux qui lui sont proches, comme sa fille Mikal et son fils Jonathan.

02 — Les verrous psychologiques et spirituels franchis par Saül

Le message souligne que Saül fait sauter des limites fondamentales que l'on retrouve dans tout être humain sain. D'abord, il détruit sa propre famille, un interdit psychologique très fort, en brisant le mariage de sa fille et en s'en prenant violemment à son fils Jonathan. Ensuite, il franchit un seuil encore plus grave en s'attaquant à la famille de Dieu, ordonnant le massacre des prêtres d'Aïmolek et des habitants de la ville de Nob, un lieu de refuge sacré. Cette escalade dans la violence et la destruction révèle une paranoïa extrême et une perte totale de crainte de Dieu, remplacée par la peur de perdre son pouvoir. Ivan Carluier met en garde contre la gravité de ces actes et la nécessité de ne pas banaliser ou sous-estimer les stratégies machiavéliques et la folie destructrice qui peuvent s'emparer d'une personne.

03 — La complexité du diagnostic : maladie mentale, manipulation ou problème spirituel ?

Ivan Carluer explore la difficulté de poser un diagnostic clair sur Saül. Il évoque plusieurs pistes psychologiques : pervers narcissique, borderline, schizophrénie, bipolarité, mais souligne que Saül ne correspond pas parfaitement à ces catégories. Il semble plutôt dévoré par une jalousie malade et une peur profonde, ce qui pourrait s'apparenter à un trouble mental complexe. Cette réflexion invite à ne pas réduire les comportements toxiques à une seule cause, ni à stigmatiser hâtivement. Ivan insiste sur l'importance de discerner entre maladie mentale, péché ou influence démoniaque, car les réponses et les traitements diffèrent. Il rappelle que la maladie mentale nécessite souvent une prise en charge médicale, tandis que les problèmes spirituels appellent à la prière et au discernement. Cette nuance est essentielle pour ne pas aggraver la situation ni blesser les victimes.

04 — L'expérience personnelle et l'appel à la prudence et au discernement

Ivan partage une expérience personnelle marquante où il a été confronté à un pasteur dont le comportement semblait hors de contrôle, illustrant la réalité troublante des personnalités toxiques même dans le milieu chrétien. Il insiste sur le fait que la seule défense face à une telle personne est parfois la fuite, car la manipulation et la violence psychologique peuvent être extrêmes. Il appelle à la vigilance, à ne pas accepter aveuglément tout comportement sous prétexte d'autorité spirituelle, et à poser des limites. Il souligne aussi l'importance d'un cadre sain, avec des contrôles externes et une séparation des pouvoirs pour éviter les dérives. Enfin, il invite à la patience, à la prière et à la recherche d'aide professionnelle, car il n'existe pas de solution rapide face à ces situations complexes.

05 — La posture de David face à Saül : sagesse, prudence et confiance en Dieu

Dans cette lutte entre Saül et David, Ivan met en avant la sagesse de David qui, malgré les agressions répétées, choisit de ne pas se venger, reconnaissant que Dieu est son protecteur. David comprend la nature du combat qu'il mène, entre un homme dévoré par ses peurs et la protection divine. Lorsqu'il a l'occasion de se venger, il s'abstient, ce qui illustre une posture de confiance et de discernement. Cette attitude est présentée comme un modèle face à des personnalités toxiques : ne pas répondre à la violence par la violence, mais chercher la protection divine et la sagesse pour gérer la situation. Ce positionnement est aussi un appel à ne pas se laisser entraîner dans des conflits destructeurs, même lorsque la tentation est forte.