

Cela peut vous arriver / Est-ce que mon couple en vaut la peine ? - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 27 juin 2021 • Relations, Saint-Esprit • 2 Samuel, Psaumes

DANS CE MESSAGE

Ce message s'adresse à ceux qui traversent des crises dans leur couple, particulièrement dans un contexte chrétien, où la question de la valeur et de la pérennité du mariage se pose avec acuité.

Ivan Carluer explore la réalité douloureuse des couples qui, malgré leur foi, rencontrent des difficultés profondes, parfois jusqu'à envisager la séparation ou le divorce. Il met en lumière la fragilité humaine face aux conflits conjugaux, aux blessures personnelles non guéries, aux violences parfois cachées, et aux illusions du passé idéalisé. Le message insiste sur la nécessité d'un accompagnement spirituel, notamment par le Saint-Esprit, pour ne pas sombrer dans la stérilité relationnelle, qu'elle soit affective ou spirituelle.

Ivan montre que les crises ne sont pas des impasses mais des opportunités de progression si elles sont traversées avec la bonne posture intérieure, celle de la priorité donnée à l'autre, du pardon et de la guérison des blessures. Il déconstruit aussi les faux refuges, comme le recours à des « doudous spirituels » ou à des illusions, qui empêchent d'affronter la réalité et de guérir. À travers l'histoire biblique de David et Michal, il illustre comment l'égoïsme, le manque de pardon et la victimisation peuvent détruire un couple, même quand Dieu est au centre.

Il invite à reconnaître ses blessures, à ne pas rester prisonnier de la colère ou de la rancune, et à laisser Dieu guérir et restaurer. Le message aborde aussi la complexité des remariages, avec leurs défis spécifiques, notamment l'intégration des enfants et la nécessité d'une communication patiente et bienveillante. Enfin, il souligne l'importance de s'accepter soi-même comme aimé de Dieu, condition préalable pour aimer et être aimé dans le couple.

Ce message peut donc résonner avec toute personne confrontée à des difficultés conjugales, à des blessures passées non guéries, ou à des doutes sur la valeur de son couple, en offrant des clés spirituelles et pratiques pour avancer vers la guérison et la restauration.

01 — La fragilité des couples chrétiens face aux crises et la nécessité du Saint-Esprit

Ivan Carluier commence par poser la réalité : les couples, même chrétiens, sont très fragiles et confrontés à des crises inévitables. Il rappelle que plus de la moitié des couples en Île-de-France divorcent, et qu'un couple évangélique sur trois connaît la rupture. Cette fragilité vient de la nature humaine et des blessures non guéries. Sans la guidance du Saint-Esprit, il est difficile de traverser ces crises sans s'effondrer. Le message insiste sur le fait que ces crises ne sont pas des échecs définitifs mais des moments où, avec l'aide divine, on peut progresser et adorer malgré la douleur. Ivan souligne que beaucoup de croyants ont envie d'abandonner leur couple à un moment donné, ce qui montre la tension réelle entre l'amour et la souffrance dans le mariage.

02 — L'histoire de David et Michal : un couple marqué par la violence, la peur et le mensonge

La prédication s'appuie sur l'histoire biblique de David et Michal pour illustrer les dynamiques destructrices dans un couple. Michal est fille du roi Saül, un homme décrit comme un pervers narcissique, violent et fou, qui cherche à détruire David, son gendre. Michal, sous emprise psychologique de son père, ment pour protéger David, mais ce mensonge participe à un système toxique. Elle remplace symboliquement David par des « terrains fims », des objets spirituels censés la rassurer, ce qui illustre comment on peut se réfugier dans des illusions au lieu d'affronter la réalité. Cette partie met en lumière la complexité des situations où la victime peut devenir complice du mal par peur ou dépendance, et la nécessité de mettre en sécurité les personnes victimes de violences, y compris dans les églises.

03 — La question du « faut-il tout supporter dans un couple ? » et la reconnaissance des violences

Ivan aborde la question délicate des limites dans le couple, notamment face à la violence. Il rappelle que la violence conjugale existe aussi dans les milieux chrétiens et qu'il est crucial de ne pas la cacher ni la minimiser. Il encourage les victimes à dénoncer, à se protéger et à ne pas rester prisonnières d'un système abusif. Cette partie souligne la complexité des situations où la peur, la dépendance affective et les blessures profondes rendent difficile la prise de décision. Ivan insiste sur le fait que rester dans un système violent, c'est parfois participer malgré soi à la perpétuation du mal, et qu'il faut du courage pour sortir de cette spirale.

04 — Les blessures personnelles non guéries et leur impact sur le couple

David est présenté comme un homme blessé depuis l'enfance, rejeté et méprisé, qui porte en lui des blessures profondes non guéries. Ces blessures influencent ses choix et ses relations, notamment son mariage avec Michal. Ivan montre que sans guérison intérieure, on reproduit souvent des schémas destructeurs. Michal, de son côté, est marquée par l'insécurité et la peur d'être délaissée ou trahie, ce qui alimente la méfiance et la rancune. Cette partie met en avant l'importance de reconnaître ses blessures, de ne pas idéaliser le passé, et de ne pas laisser les émotions négatives comme la haine ou la victimisation prendre le dessus, sous peine de stérilité relationnelle et spirituelle.

05 — Le remariage : défis, réalités et clés pour avancer

Le message aborde aussi la réalité des remariages, souvent plus fragiles que les premiers mariages. Ivan et Nawel partagent leur expérience personnelle, soulignant que le remariage implique des défis spécifiques, notamment l'intégration des enfants de chacun, la gestion des blessures passées, et la nécessité d'une communication bienveillante et patiente. Ils insistent sur l'importance de guérir des blessures du passé avant de s'engager à nouveau, et de s'appuyer sur Dieu pour traverser les difficultés. Nawel évoque aussi la restauration de son identité et de son image de soi grâce à une expérience forte avec le Saint-Esprit, montrant que l'amour de Dieu est fondamental pour pouvoir aimer et être aimé dans un couple.

06 — La priorité donnée à l'autre et le danger de l'égoïsme dans le couple

Ivan souligne que le malheur dans le couple commence souvent quand l'un ou l'autre commence à revendiquer ses droits plutôt qu'à chercher à aimer et à servir l'autre. Il explique que le mariage n'est pas un contrat pour obtenir le bonheur, mais un engagement à faire de l'autre sa priorité, à aimer dans les moments difficiles, et à ne pas chercher son propre intérêt. L'histoire de David et Michal montre comment l'égoïsme, la rancune et la victimisation mènent à la stérilité affective et spirituelle. Ivan met en garde contre la tentation de se laisser envahir par la haine ou le mépris, qui détruisent la relation et empêchent la guérison.

07 — L'importance d'accepter d'être aimé par Dieu pour aimer dans le couple

Une partie importante du message est consacrée à la restauration de l'image de soi et à l'acceptation de l'amour de Dieu. Nawel partage une expérience forte où le Saint-Esprit lui fait prendre conscience qu'elle ne se laisse pas aimer, ce qui la rend indigne d'aimer pleinement les autres. Cette révélation souligne que la capacité à aimer dans le couple dépend d'abord de la capacité à recevoir l'amour inconditionnel de Dieu. Ivan illustre cette idée avec l'image du contour de la main, qui symbolise la connaissance de soi à partir de l'amour divin. Ce passage invite à une guérison profonde et à une transformation intérieure pour que le couple puisse s'épanouir.