

Cette vidéo fera-t-elle ton bonheur ? - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 15 février 2026 • Transformation, Foi • Psaume 113:3, 1 Corinthiens 9

DANS CE MESSAGE

Ce message s'adresse à ceux qui se demandent où se trouve le véritable bonheur dans leur vie, notamment face à la tentation des plaisirs immédiats et du réconfort facile.

Ivan Carluer met en lumière une tension profonde entre la recherche de petites joies éphémères, souvent liées à des habitudes de survie ou de réconfort à court terme, et l'appel à une vie disciplinée, généreuse et centrée sur le don. Il souligne que beaucoup vivent dans une mentalité de survie, focalisés sur leurs propres besoins et difficultés, ce qui les empêche d'atteindre un bonheur durable. Le message invite à un changement radical de mentalité, un basculement du cœur et de l'esprit, pour passer d'une logique d'égoïsme et de réception à celle de la générosité et du don.

Cette transformation implique de reconnaître que le bonheur selon Jésus se trouve davantage dans le fait de donner que de recevoir, ce qui va à contre-courant de nos tendances naturelles. Ivan insiste sur la nécessité d'allier cœur et raison : le cœur doit être prêt à donner, même si cela est difficile, tandis que le cerveau doit apprendre à valoriser et prioriser ce qui est essentiel, notamment dans la gestion du temps et des finances, deux talents que Dieu confie à chacun. Il met en garde contre une générosité impulsive ou mal pensée qui peut mener à l'épuisement, et encourage à planifier ses dons avec sagesse, en considérant que tout ce que nous avons appartient en réalité à Dieu.

Le message aborde aussi la réalité concrète de la vie d'une église locale, MLK, qui fait face à des défis de place, de finances et d'engagement, et appelle à une responsabilité collective pour soutenir l'œuvre de Dieu, non seulement par l'argent mais aussi par le temps et l'investissement personnel. Enfin, Ivan partage un rêve personnel lié à l'éducation chrétienne des jeunes, illustrant l'importance de prioriser et de valoriser les projets qui portent du fruit à long terme. Ce message peut interpeller toute personne qui cherche un bonheur durable, qui se sent fatiguée par les difficultés de la vie, ou qui souhaite comprendre comment la générosité et la discipline peuvent transformer sa relation à Dieu, aux autres et à soi-même.

01 — La tentation du bonheur immédiat et la mentalité de survie

Ivan Carluer commence par décrire une réalité commune : la tendance humaine à rechercher des plaisirs et des réconforts à court terme, souvent au détriment de la santé physique, émotionnelle et spirituelle. Il illustre cela par son propre combat avec la prise de poids liée au stress et à la nourriture réconfortante, soulignant que cette quête de petites joies immédiates est une forme de survie. Cette mentalité de survie se manifeste par une focalisation constante sur les difficultés quotidiennes, les problèmes financiers, les inquiétudes, qui empêchent d'atteindre un bonheur profond et durable. Il met en garde contre les messages spirituels « gras et sucrés » qui ne font que flatter le désir de réconfort sans appeler à un vrai changement. Cette partie du message pose la base de la tension centrale : le vrai bonheur ne se trouve pas dans la simple réception ou la recherche de plaisirs, mais dans un changement de mentalité.

02 — Le secret du bonheur selon Jésus : plus de bonheur à donner qu'à recevoir

Ivan s'appuie sur les paroles de Jésus et de l'apôtre Paul pour révéler que le vrai bonheur se trouve dans le don et la générosité. Il souligne que cette idée est contre-intuitive et difficile à accepter car elle va à l'encontre de notre égoïsme naturel. Il invite à un changement de cœur, une opération divine qui transforme la mentalité de survie en une mentalité de bonheur fondée sur l'amour de Dieu et du prochain. Il insiste sur le fait que ce changement ne peut pas être seulement émotionnel, mais doit aussi être réfléchi, impliquant une discipline et une gestion consciente de ce que Dieu a confié, notamment le temps et les finances. Il évoque la parabole des talents pour montrer que Dieu attend une bonne gestion de ces dons, et que la générosité est un défi qui commence par le cœur mais doit être soutenu par une sagesse pratique.

03 — La discipline et la sagesse dans la gestion du temps et des finances

Le message développe ensuite l'idée que la générosité ne peut pas être spontanée ou désordonnée, sinon elle mène à l'épuisement et à l'échec. Ivan explique que Dieu a donné à chacun deux talents essentiels : le temps et les finances. Il faut apprendre à les gérer avec sérieux et discipline, en valorisant ce qui est important et en faisant des choix clairs. Il illustre cela par l'exemple de la dîme, non pas comme une obligation légale, mais comme une décision libre et réfléchie de considérer une part de ses ressources comme appartenant à Dieu dès le départ, ce qui facilite le don et évite la douleur au moment de donner. Il insiste sur la nécessité d'un équilibre entre le cœur généreux et le cerveau qui priorise, pour que la générosité soit durable et source de bonheur.

04 — La responsabilité collective et l'engagement dans la vie de l'église

Ivan partage la réalité concrète de l'église MLK, qui fait face à des défis importants : un grand nombre de personnes qui souhaitent venir mais peu de places, un taux élevé d'absentéisme après inscription, des fragilités financières et organisationnelles. Il interpelle chacun sur sa responsabilité personnelle et collective, non seulement financière mais aussi en termes de temps et d'engagement. Il souligne que la charge est trop lourde pour quelques-uns seulement, et que le bonheur et la réussite de l'œuvre de Dieu passent par un investissement partagé. Il invite à dépasser la mentalité de spectateur pour devenir acteur, même si cela implique des frustrations, car c'est dans ce don de soi que se trouve le vrai bonheur.

05 — Un rêve pour l'avenir : investir dans l'éducation chrétienne des jeunes

Pour illustrer la nécessité de prioriser et de valoriser, Ivan partage un rêve personnel lié à la création d'un collège-lycée chrétien sous contrat, accessible et de qualité, pour mieux accompagner les jeunes dans leur foi face aux défis du système éducatif public. Il explique les enjeux financiers et humains, la nécessité de faire des choix et de se concentrer sur ce qui a le plus de valeur à long terme. Ce témoignage personnel montre comment la générosité et la discipline peuvent s'appliquer à des projets concrets qui portent du fruit pour la communauté et la société, et invite à réfléchir à la manière dont chacun peut contribuer selon ses moyens et ses talents.

06 — L'importance de la gratitude et de la valorisation dans la vie spirituelle

Enfin, Ivan aborde la dimension spirituelle de la valorisation, en insistant sur le fait que la gratitude est un secret pour sortir de la dépression et du découragement. Il invite à reconnaître et à remercier Dieu pour ce qui va bien dans la vie, même au milieu des difficultés, en donnant de la valeur aux bénédictions reçues. Il met en garde contre une vie de prière centrée uniquement sur les problèmes et les plaintes, qui épuise et vide, et encourage à équilibrer avec la louange et la reconnaissance. Ce changement de regard est essentiel pour nourrir un bonheur durable qui ne dépend pas des circonstances extérieures.

07 — La dynamique des petites communautés et l'unité dans la diversité

Le message évoque aussi la richesse des petites communautés locales, appelées ambassades, qui permettent une vie fraternelle plus intime, avec des relations personnelles, des repas partagés, des prières mutuelles et des baptêmes. Ivan souligne que MLK n'est pas seulement une grande église avec des milliers de personnes, mais aussi un réseau de petits groupes où chacun peut être connu et soutenu. Il appelle à investir dans ces petites structures pour renforcer l'unité et la solidarité, et à dépasser les oppositions entre grand et petit, en favorisant des partenariats et une marche commune dans le royaume de Dieu.