

Ta foi mérite mieux que le Yo-Yo ! - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 29 juin 2025 • Foi, Transformation • 2 Timothée 4:7, 2 Timothée 1:5

DANS CE MESSAGE

Ce message répond à une difficulté très concrète et fréquente dans la vie spirituelle : la tendance à vivre sa foi en montagnes russes, avec des périodes d'enthousiasme intense suivies de phases de découragement ou de relâchement. Ivan Carluer met en lumière ce phénomène qu'il appelle le « yoyo spirituel », particulièrement observé chez les jeunes générations, qui malgré une soif réelle de Dieu et un engagement initial fort, risquent de ne pas tenir sur la durée. Il s'agit donc de comprendre comment stabiliser sa foi pour ne pas se laisser emporter par ces hauts et bas qui épuisent et fragilisent la vie chrétienne. La prédication s'appuie sur l'exemple de l'apôtre Paul, qui à la fin de sa vie encourage Timothé à persévérer, à garder la foi jusqu'au bout, et donne des conseils précis pour y parvenir.

Ivan Carluer développe plusieurs pistes concrètes pour stabiliser sa vie spirituelle. Il insiste d'abord sur l'importance de protéger et honorer son héritage spirituel, cette foi transmise par les générations précédentes, souvent par la mère ou la grand-mère, qui constitue un socle précieux à ne pas négliger. Ensuite, il souligne la nécessité de ranimer régulièrement la flamme du don de Dieu reçu, comme on recharge une batterie, pour éviter que la foi ne s'éteigne faute d'entretien. Il met aussi en avant le rôle essentiel du témoignage : partager ce que Dieu a fait dans sa vie ne sert pas seulement à encourager les autres, mais ancre profondément la foi en soi-même.

Un autre point clé est l'attachement à la Bible, qui doit être la référence constante pour enseigner, corriger et guider la vie chrétienne. Ivan met en garde contre la tentation de s'éloigner des Écritures ou de les interpréter à sa guise, ce qui conduit à des dérives. Il invite aussi à adopter une sobriété dans la vie spirituelle, ni freinée par la peur ou la fatigue, ni emportée par une surconsommation d'expériences spirituelles intenses qui déséquilibrent. Cette sobriété s'accompagne de la définition d'un projet de vie clair, avec des objectifs à court, moyen et long terme, pour avancer de manière structurée et éviter le découragement quand un projet s'achève.

Enfin, la prédication insiste sur l'importance de servir les autres, car la foi ne se vit pas en solitaire. S'investir dans le service crée du lien, donne un sens profond à la vie chrétienne et aide à tenir la course jusqu'au bout. Ivan illustre ces conseils par des témoignages personnels et bibliques, notamment celui de Paul et Timothé, et par des exemples concrets de vie. Ce message s'adresse à toute personne qui ressent cette instabilité dans sa foi, qui cherche à durer et à achever la course spirituelle avec constance et maturité. Il offre des repères solides pour transformer une foi passagère en une foi stable, vivante et transmissible.

PLAN DÉTAILLÉ

01 — L'enjeu de stabiliser sa foi face au yoyo spirituel des nouvelles générations

Ivan Carluer commence par décrire la réalité d'une foi souvent marquée par des hauts et des bas, particulièrement chez les jeunes générations (millennials, génération Z, Alpha). Il observe que ces jeunes sont très attirés par Dieu et remplissent les églises, mais il s'inquiète de savoir s'ils tiendront sur la durée ou s'ils seront un feu de paille. Il utilise l'image d'une voiture conduite en stop and go pour illustrer la fatigue que provoque ce yoyo spirituel. L'enjeu est donc d'apprendre à stabiliser sa vie spirituelle pour ne pas s'épuiser et pour réussir la course de la foi jusqu'à la fin, à l'image de l'apôtre Paul qui, à la fin de sa vie, témoigne avoir gardé la foi jusqu'au bout.

02 — Protéger et honorer son héritage spirituel comme fondation de la foi

Le premier conseil donné par Paul à Timothé est de garder le bon dépôt, c'est-à-dire de protéger l'héritage spirituel reçu des générations précédentes. Ivan souligne que la foi ne naît pas spontanément, mais qu'elle est souvent transmise par la famille, notamment par les mères et grand-mères, comme dans le cas de Timothé dont la foi vient de sa grand-mère Loï et de sa mère Eunice. Il invite à rendre hommage à ces ancêtres spirituels et à reconnaître l'importance de cet héritage, qui constitue la base solide sur laquelle construire sa vie chrétienne. Pour ceux qui sont la première génération, il rappelle qu'ils ont la responsabilité de poser la première pierre d'une dynastie spirituelle qui pourra bénir les générations futures.

03 — Ranimer régulièrement la flamme du don de Dieu pour éviter l'épuisement spirituel

Ivan compare la vie spirituelle à un moteur de voiture qui a besoin d'une batterie pour démarrer. Il insiste sur le fait que le don de Dieu reçu au début de la vie chrétienne doit être régulièrement ravivé, sinon la batterie se décharge et la foi ne démarre plus. Il encourage à se souvenir des moments forts avec Dieu, à faire des pauses spirituelles, des retraites ou des temps de prière pour recharger cette batterie. Il met en garde contre le risque de laisser la foi s'éteindre faute d'entretien, ce qui conduit à des matins où la vie spirituelle ne démarre plus.

04 — Partager son témoignage pour ancrer sa foi et encourager les autres

Le troisième conseil est de transmettre ce que l'on a reçu, de partager son témoignage avec d'autres. Ivan explique que verbaliser les actions de Dieu dans sa vie ne sert pas seulement à encourager les autres, mais aussi à renforcer sa propre foi. Il évoque la timidité naturelle de Timothé et rappelle que le témoignage est un travail d'évangéliste qui doit dépasser la peur. Il met en garde contre les conflits inutiles qui peuvent naître lors du témoignage, invitant à la bienveillance et à la patience. Il rappelle que c'est le Saint-Esprit qui convainc, pas nos arguments, et que même un témoignage maladroit peut porter du fruit.

05 — S'attacher à la Bible comme guide indispensable pour une foi stable

Ivan insiste sur l'importance de la Bible comme fondement et guide de la vie chrétienne. Il rappelle que toute Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, convaincre, corriger et instruire dans la justice. Il déplore que beaucoup de jeunes ne connaissent pas bien la Bible et mettent en danger leur foi par manque de connaissance. Il met en garde contre la tentation de se placer au-dessus de la Bible, de ne plus la lire ou de la déformer selon ses émotions ou sa culture. La parole de Dieu, éclairée par le Saint-Esprit, est un stabilisateur essentiel qui évite les sorties de route spirituelles.

06 — Adopter une sobriété spirituelle pour durer sans s'épuiser ni se disperser

Ivan évoque la nécessité d'une sobriété dans la vie chrétienne, ni freinée par la peur ou la fatigue, ni emportée par une recherche excessive de sensations spirituelles. Il met en garde contre deux dangers : celui de se laisser tirer en arrière par Satan qui veut couper la relation avec Dieu, et celui d'être poussé en avant vers un zèle désordonné qui crée un déséquilibre. Il invite à gérer sa consommation spirituelle avec modération, comme on gère l'essence d'une voiture pour faire un long voyage. Cette sobriété permet de tenir sur la durée sans surchauffe ni épuisement.

07 — Définir un projet de vie spirituelle clair avec des objectifs à court, moyen et long terme

Ivan souligne l'importance d'avoir un projet de vie spirituelle structuré. Il distingue le long terme, incarné par la vision de Paul d'achever la course et de recevoir la couronne de justice, le moyen terme, qui correspond à des cycles de vie (comme la grossesse pour une femme) et qui demande patience et persévérance, et le court terme, qui consiste à planifier des temps réguliers avec Dieu, des routines ou des événements motivants. Il met en garde contre le découragement qui peut suivre l'achèvement d'un projet moyen terme, appelant à faire le deuil de chaque étape pour avancer vers la suivante.

08 — Servir les autres comme clé pour durer et achever la course spirituelle

Le dernier conseil de Paul à Timothé est de s'investir dans le service des autres. Ivan rappelle que la foi ne se vit pas en solitaire, et que prendre soin des autres, comme Timothé a pris soin de Paul en prison, est essentiel pour tenir la course. Il partage un témoignage d'une jeune fille qui, malgré la fatigue, a trouvé dans le service un moyen de se structurer et de recevoir. Servir les autres crée du lien, donne un sens profond à la vie chrétienne et permet de vivre une foi vivante et durable. Ivan invite à embarquer des passagers dans sa voiture spirituelle, car voyager seul est un gâchis.