

Face à tes frustrations (1) | Ivan Carluer

Ivan Carluer • 15 juillet 2015 • Foi, Leadership • 2 Rois 5, Proverbes 15:10

DANS CE MESSAGE

Ce message s'adresse à ceux qui vivent des frustrations profondes liées à la perte de contrôle sur des aspects importants de leur vie, notamment lorsque malgré toute leur organisation, leurs efforts et leur anticipation, ils se retrouvent face à des situations qu'ils ne peuvent pas maîtriser.

Ivan Carluer explore cette tension intérieure que connaissent particulièrement les leaders ou les personnes habituées à gérer et influencer leur environnement, mais qui se heurtent à des réalités incontrôlables, comme une maladie, une attente prolongée, ou une réponse divine qui ne correspond pas à leurs attentes. La prédication met en lumière le conflit intérieur qui naît de cette perte de contrôle, illustré par l'exemple biblique de Naaman, un général syrien puissant et méthodique, confronté à la lèpre, une maladie qui détruit son corps et sa capacité à commander. Ce général, habitué à anticiper et maîtriser chaque détail, doit faire face à une guérison proposée par Dieu qui ne correspond pas à ses plans : il doit simplement se laver dans le Jourdain, une méthode simple, presque décevante, qui le met en colère.

Cette réaction traduit la difficulté à accepter que la solution divine puisse être simple, lente, ou différente de ce que l'on imagine, et que la confiance en Dieu implique un lâcher-prise, une humilité et un abandon du besoin de tout contrôler. Ivan partage aussi des exemples personnels et contemporains, comme la recherche d'un logement ou la gestion d'une frustration liée à un contrôle technique, pour montrer que cette lutte contre la perte de contrôle est universelle et quotidienne. Le message souligne que la foi ne consiste pas à imposer ses méthodes à Dieu, ni à attendre une réponse immédiate ou spectaculaire, mais à reconnaître que Dieu agit en son temps et selon sa sagesse, souvent à travers des moyens inattendus et humbles.

Enfin, il invite à un choix intérieur : soit continuer à vouloir tout contrôler, ce qui mène à la frustration et à l'isolement, soit faire confiance à Dieu, même quand cela signifie accepter l'inconfort, l'attente et l'incertitude. Ce choix est présenté comme un acte de foi authentique, qui demande de dépasser son orgueil et son besoin de maîtrise pour accueillir la paix que Dieu offre malgré les circonstances.

01 — Le conflit intérieur du leader face à la perte de contrôle

Ivan Carluer introduit le thème en s'adressant à ceux qui aiment planifier, anticiper et contrôler leur environnement pour éviter les surprises. Il décrit la frustration intense qui surgit lorsque, malgré tous ces efforts, une situation échappe à leur maîtrise. Naaman, général syrien respecté et méthodique, incarne ce profil : habitué à commander et à anticiper, il est confronté à une maladie, la lèpre, qui détruit son corps et sa capacité à exercer son leadership. Cette perte de contrôle sur sa santé crée un conflit intérieur violent, car il est habitué à gérer tout, sauf ce domaine. Ivan illustre cette tension par des exemples personnels et concrets, comme la peur de prendre l'avion ou de se retrouver sous l'eau, situations où le contrôle est impossible et où la confiance doit primer. Ce conflit est d'autant plus fort chez les leaders, qui influencent et dirigent leur entourage, mais qui doivent apprendre à dépendre d'autres personnes ou de Dieu, ce qui est une source majeure de frustration.

02 — La méthode divine : simple, inattendue et difficile à accepter

L'histoire de Naaman montre que la solution que Dieu propose n'est pas toujours spectaculaire ou conforme à nos attentes. Naaman s'attend à une intervention divine grandiose, un geste personnel du prophète, mais il reçoit une instruction simple : se laver sept fois dans le Jourdain. Cette méthode, loin de satisfaire son besoin de contrôle et de reconnaissance, le met en colère. Ivan souligne que cette simplicité peut être perçue comme une humiliation, surtout pour ceux qui ont l'habitude de maîtriser leur vie. La réaction de Naaman illustre la difficulté à accepter que Dieu agisse autrement que selon nos plans. Cette partie du message invite à reconnaître que la méthode divine peut sembler lente, banale ou décevante, mais qu'elle est pourtant efficace. Elle met en garde contre le piège de vouloir enfermer Dieu dans nos schémas et nos attentes, ce qui conduit à la frustration et à la colère.

03 — Les symptômes d'un mauvais choix face à la frustration

Ivan identifie trois symptômes qui indiquent qu'une personne fait un mauvais choix dans sa gestion de la frustration : s'énervier, critiquer les autres et se donner raison seul. Naaman passe par ces étapes, exprimant sa colère et son incompréhension face à la méthode divine. Ce comportement est présenté comme un cercle fermé qui empêche de recevoir la bénédiction de Dieu. Le message insiste sur la nécessité d'une posture d'humilité pour dépasser ces réactions naturelles, car elles sont des obstacles à la guérison et à la paix intérieure. Cette partie met en lumière la tentation de rester dans le contrôle et la justification personnelle, au lieu de s'abandonner à Dieu.

04 — L'humilité et le lâcher-prise comme clés de la confiance en Dieu

Le message développe l'idée que la foi véritable ne consiste pas à imposer ses méthodes à Dieu ni à exiger des réponses immédiates, mais à accepter sa souveraineté et sa sagesse, même quand elles dépassent notre compréhension. Ivan rappelle que Dieu révèle ses plans aux humbles et aux cœurs d'enfants, pas aux sages et intelligents qui veulent tout anticiper. Il illustre cela par l'exemple de Naaman qui, après avoir accepté de se plier à la méthode divine, est guéri. Cette guérison ne transforme pas immédiatement son caractère, mais lui apprend à faire confiance. Ivan partage aussi une expérience personnelle où il a dû reconnaître son erreur et son orgueil face à une situation frustrante, montrant que l'humilité est un apprentissage quotidien. Le message invite à déposer son besoin de contrôle et à faire confiance à Dieu, même dans l'attente et l'incertitude.

05 — Le choix intérieur : faire confiance à Dieu ou rester prisonnier du contrôle

La prédication se conclut sur un appel à un choix intérieur fondamental : continuer à vouloir garder le contrôle sur sa vie, ce qui conduit à la frustration, la colère et l'épuisement, ou bien choisir de faire confiance à Dieu, même quand cela signifie lâcher prise. Ivan souligne que ce choix est un acte de foi qui demande courage et humilité, car il implique d'accepter que Dieu soit Dieu, et non pas de rester soi-même le maître absolu. Il rappelle que Dieu pourvoit à nos besoins quotidiens et que chaque jour suffit sa peine, invitant à vivre dans cette confiance au lieu de s'inquiéter. Ce choix est présenté comme libérateur, permettant de sortir du conflit intérieur et d'accueillir la paix divine malgré les circonstances difficiles.