

Aide-moi à me discipliner - #2 Mon emploi du temps - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 20 septembre 2020 • Transformation, Foi • Esther 5, Esther 6

DANS CE MESSAGE

Ce message répond à une difficulté commune : comment instaurer une discipline efficace dans la gestion de son temps, notamment lorsque les responsabilités et les priorités s'accumulent.

Ivan Carluer explore cette question à travers l'exemple d'Esther, une figure biblique qui illustre la nécessité d'allier patience, courage et organisation stratégique pour avancer dans ses objectifs malgré les obstacles. Il montre que la discipline ne se limite pas à un simple effort de volonté, mais implique une mise en place concrète d'une organisation du temps, une gestion des priorités et une capacité à persévérer dans les saisons d'attente et d'action. Le message invite à reconnaître que la discipline est un choix difficile mais essentiel pour faire fructifier les capacités que Dieu a données, en insistant sur l'importance de commencer par aligner ses priorités spirituelles avant toute chose, notamment par la prière et le jeûne, comme Esther l'a fait.

Il met en garde contre la tentation de rester dans le désir sans passer à l'action, ou au contraire d'agir précipitamment sans préparation, en soulignant l'importance d'une stratégie réfléchie et progressive, notamment dans la communication et la gestion des relations. Par ailleurs, Ivan souligne que Dieu maîtrise parfaitement le temps et que les fruits de la discipline ne sont pas toujours immédiats, ce qui demande patience et confiance. Enfin, il insiste sur la nécessité de respecter les saisons de la vie, d'intégrer des temps de repos et de célébration pour ne pas s'épuiser, et de veiller à ce que les priorités soient bien ordonnées, avec Dieu en premier, puis la famille, le travail et les autres activités.

Ce message peut aider toute personne qui se sent dépassée par son emploi du temps, qui peine à organiser ses journées ou qui doute de la pertinence de ses efforts, en lui offrant un cadre biblique concret et une réflexion profonde sur la discipline du temps.

01 — La discipline comme choix concret et organisation du temps

Ivan Carluer commence par redéfinir la discipline, souvent perçue négativement, comme un choix conscient de faire aujourd'hui ce qui coûte pour pouvoir vivre demain ce qui plaît vraiment. Il insiste sur le fait que la discipline implique une organisation méthodique du temps, un travail sur soi-même pour passer du désir à l'action. L'exemple d'Esther illustre cette démarche : après avoir pris conscience de sa mission, elle ne se contente pas de vouloir agir, elle met en place une stratégie temporelle précise, notamment par un jeûne de trois jours pour s'aligner spirituellement avant d'agir. Cette organisation du temps est essentielle pour ne pas rester englué dans des intentions sans concrétisation. Ivan partage aussi une expérience personnelle de lutte contre la procrastination à l'université, où il s'est appuyé sur un verset biblique pour se discipliner dans son emploi du temps.

02 — La patience et le courage dans la gestion des saisons d'attente et d'action

Le message souligne que la discipline ne consiste pas seulement à agir rapidement, mais aussi à savoir attendre avec patience. Esther a dû suivre un long processus de préparation de 12 mois avant d'être présentée au roi, puis attendre 30 jours sans être convoquée. Cette patience forgée dans l'attente est une force, car elle permet de garder le calme et la confiance malgré les doutes et les pressions. Lorsque vient le moment d'agir, Esther fait preuve d'un courage remarquable en s'avançant vers le roi, risquant sa vie. Ivan met en lumière cette alternance entre temps d'attente et temps d'action, insistant sur la nécessité de respecter ces saisons pour ne pas précipiter les choses ou se décourager.

03 — La stratégie progressive et méthodique d'Esther dans la communication et l'action

Ivan détaille comment Esther ne se précipite pas dans sa demande auprès du roi, mais construit une stratégie en plusieurs étapes : d'abord obtenir une audience, puis inviter le roi et son ennemi au banquet, avant de révéler sa demande. Cette progression graduelle permet de préparer le cœur du roi, d'éviter un refus brutal et de maximiser ses chances de succès. Esther fait preuve d'une grande maîtrise de soi, cachant son stress apparent pour rester concentrée sur son objectif. Cette approche illustre la nécessité de penser avant d'agir, d'être proactive en planifiant ses actions plutôt que de foncer tête baissée ou de rester paralysé par la peur ou la procrastination.

04 — La souveraineté de Dieu dans la gestion du temps et la récompense différée

Le message met en lumière la manière dont Dieu maîtrise parfaitement le temps, illustrée par l'insomnie du roi qui conduit à la lecture des annales et à la reconnaissance tardive de Marc Dauchez, un homme qui avait agi courageusement des mois auparavant sans recevoir de récompense immédiate. Ivan souligne que la discipline et les efforts ne portent pas toujours leurs fruits immédiatement, mais que Dieu voit l'intention et agit au moment opportun. Il invite à faire confiance à cette souveraineté divine, même lorsque les résultats tardent à venir, et rappelle que Dieu peut utiliser des situations ou des personnes adverses pour bénir ses enfants.

05 — Inscrire la discipline dans la durée en respectant les saisons et en célébrant les victoires

Enfin, Ivan aborde la nécessité de ne pas se contenter d'efforts partiels ou d'objectifs partiellement atteints. Esther ne s'arrête pas à avoir sauvé sa vie, elle poursuit jusqu'à sauver tout son peuple. Cette persévérance jusqu'à l'accomplissement complet est essentielle. Par ailleurs, il insiste sur l'importance de respecter les temps de repos et de célébration, pour éviter l'épuisement. Il rappelle que la vie comporte des saisons différentes, avec des accélérations et des pauses, et que la discipline doit s'adapter à ces rythmes. Le message invite à une honnêteté personnelle sur la place réelle des priorités dans sa vie, en plaçant Dieu en premier, puis la famille, le travail et les autres engagements, pour une gestion du temps équilibrée et durable.

06 — Témoignages concrets de gestion du temps dans la vie quotidienne

Pour rendre le message encore plus concret, Ivan donne la parole à deux femmes, Séverine et Karine, qui témoignent de leurs défis et stratégies pour gérer un emploi du temps chargé entre travail, enfants et vie de couple. Séverine partage les difficultés liées à un enfant avec des troubles spécifiques, nécessitant de nombreux rendez-vous médicaux et une organisation rigoureuse, tout en maintenant son emploi. Karine explique son choix d'arrêter son travail pour reprendre des études et mieux gérer sa vie familiale. Elles évoquent aussi les tensions liées à la culpabilité, la nécessité de trouver du temps pour Dieu et pour leur conjoint, et l'importance de moments réguliers en couple. Ces témoignages illustrent que la discipline du temps est un combat quotidien, mais qu'elle est possible avec des choix conscients et une organisation adaptée.