

Ne me laisse pas entrer en tentation ! - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 20 avril 2025 • Épreuves, Prière • Matthieu 26, Jean 19

DANS CE MESSAGE

Ce message répond à une tension profonde que beaucoup vivent : comment faire face aux tentations et aux épreuves sans être submergé par le mal ? Ivan Carluer explore cette question en s'appuyant sur la prière de Jésus dans le jardin de Gethsémané, où il demande à son Père de ne pas le laisser entrer en tentation, mais aussi de le délivrer du mal. Cette double demande illustre une réalité spirituelle complexe : il est parfois possible d'éviter certaines tentations, mais d'autres épreuves sont inévitables et doivent être traversées avec la force que Dieu donne. Le message invite à comprendre que la tentation n'est pas un signe de faiblesse spirituelle, car même Jésus a été tenté et a connu l'angoisse profonde face à ce qui l'attendait. Il s'agit plutôt d'une épreuve qui met à l'épreuve la fidélité et la confiance en Dieu.

Ivan Carluer met en lumière que le mal agit souvent en exploitant nos besoins insatisfaits, nos frustrations et nos vulnérabilités. Il insiste sur l'importance d'identifier ces besoins impatients, ces manques qui ouvrent la porte aux tentations, et de prendre des mesures concrètes pour les gérer, comme éviter les situations ou les déclencheurs qui favorisent la chute. La vigilance et la prière sont présentées comme des armes essentielles pour ne pas céder à la tentation. Mais le message ne s'arrête pas là : il souligne aussi la nécessité d'une stratégie d'exfiltration, c'est-à-dire la capacité à combattre et à tenir bon même quand on est déjà entré dans la tentation, en s'appuyant sur la volonté de Dieu et la puissance divine.

Le message invite à regarder au-delà de l'épreuve immédiate, à focaliser sur la volonté supérieure de Dieu, sur la dimension éternelle et sur la puissance de la croix, qui rappelle la victoire définitive de Jésus sur le mal et la mort. Cette perspective donne la force de traverser les moments les plus difficiles, même ceux qui provoquent une angoisse extrême, comme celle vécue par Jésus avant sa crucifixion. Enfin, Ivan partage un témoignage personnel illustrant comment, même dans des moments de fragilité relationnelle, il a pu expérimenter une paix profonde en s'appuyant sur son identité en Christ, ce qui lui a permis de survoler les tentations.

Ce message concerne toute personne confrontée à des tentations, des épreuves ou des moments de faiblesse, qui cherche à comprendre comment prier, veiller, identifier ses vulnérabilités, et surtout comment s'appuyer sur la puissance de Dieu pour ne pas être vaincue par le mal. Il offre une vision réaliste et encourageante, qui ne minimise pas la difficulté des combats spirituels, mais qui montre aussi la victoire possible par la foi et la puissance de la croix.

PLAN DÉTAILLÉ

01 — La prière de Jésus dans le jardin de Gethsémané : une double demande face à la tentation

Ivan Carluer commence par situer la prière de Jésus quelques jours avant Pâques, dans le jardin de Gethsémané, un lieu paisible en apparence mais chargé de la plus grande épreuve spirituelle. Jésus prie son Père en demandant de ne pas retirer ses disciples du monde, mais de les préserver du mal. Cette prière souligne une tension essentielle : il ne s'agit pas d'être retiré des difficultés, mais d'être protégé du mal qui peut s'infiltrer dans ces épreuves. Jésus exprime aussi son angoisse profonde, consciente du prix immense qu'il devra payer à la croix. Cette angoisse, qui se manifeste par une sueur de sang, montre que même le Fils de Dieu a connu la peur et la tentation, ce qui dédramatise la tentation pour le croyant. La prière de Jésus comporte deux volets : une stratégie d'évitement (« si possible, que cette coupe s'éloigne de moi ») et une stratégie d'abandon (« que ta volonté soit faite »), qui invitent à prier pour éviter la tentation mais aussi à accepter la volonté divine quand l'épreuve est inévitable.

02 — Comprendre le mal et ses mécanismes : besoins insatisfaits et vulnérabilités

Le message approfondit la nature du mal en grec, où le mot malponéros contient l'idée de privation et de besoin inassouvi. Satan exploite ces besoins non satisfaits pour ouvrir des portes à la tentation. Ivan Carluer illustre cela par l'exemple d'un couple où les frustrations et les manques d'attention créent des blessures invisibles qui deviennent des points d'entrée pour le mal. Il insiste sur le fait que personne ne choisit consciemment de pécher, mais que c'est souvent un besoin insatisfait qui ouvre la porte à la chute. Identifier ces besoins impatients est donc la première étape pour veiller et prier efficacement. Il invite à reconnaître ses propres vulnérabilités, qu'elles soient liées à la solitude, à la frustration, à la colère ou à d'autres difficultés, et à ne pas minimiser ces moments de faiblesse, car ils sont universels, même pour les croyants fervents.

03 — Veiller et prier : des mesures concrètes pour éviter la tentation

Ivan Carluer insiste sur l'importance de la vigilance et de la prière comme moyens essentiels pour ne pas entrer en tentation. Il donne des conseils pratiques pour identifier les déclencheurs personnels de tentation, comme certaines heures ou situations, et pour prendre des mesures élémentaires afin de limiter l'exposition à ces facteurs. Par exemple, il évoque le cas d'un jeune homme pour qui Instagram est un activateur de tentation, et recommande de limiter son usage à certaines heures. Il souligne que ces mesures, bien que simples, sont indispensables et qu'il faut les maintenir avec rigueur, car la négligence peut conduire à la chute. Il rappelle aussi que la prière doit être régulière et sincère, et que la Bible invite à présenter à Dieu tous ses besoins et supplications pour que le mal ne remplisse pas les vides laissés dans la vie.

04 — La stratégie d'exfiltration : combattre et tenir bon dans la tentation inévitable

Quand la tentation est déjà présente, la prière doit évoluer vers une demande de délivrance du mal. Ivan Carluer présente cette phase comme une stratégie de combat, où il faut accepter que des coups seront pris, mais où Dieu est présent pour fortifier et délivrer. Il cite la prière des alcooliques anonymes, qui demande le courage de changer ce qui peut l'être, la sérénité d'accepter ce qui ne peut pas l'être, et la sagesse de faire la différence. Cette sagesse est cruciale pour discerner quand on peut agir et quand il faut s'abandonner à la volonté de Dieu. Le message rappelle que même dans les pires moments, Dieu envoie des anges pour fortifier, comme il l'a fait pour Jésus, et que la force divine permet de traverser les épreuves les plus dures.

05 — Focaliser sur la volonté de Dieu, la puissance divine et la victoire de la croix

Face à l'inévitabilité de certaines épreuves, Ivan Carluier invite à regarder au-delà de la difficulté immédiate, à fixer son regard sur la volonté supérieure de Dieu et sur la dimension éternelle. Il rappelle que la croix est le sommet de la puissance de Jésus sur le mal, la défaite définitive de Satan. Jésus a bu la coupe amère du vinaigre, acceptant la souffrance jusqu'au bout, mais il a aussi accompli la victoire par sa résurrection. Cette victoire est un encouragement à ne pas perdre courage, car aucune épreuve n'est insurmontable avec Dieu. Le message souligne que Jésus, en tant que souverain sacrificateur, comprend nos détresses car il a été tenté comme nous, mais sans pécher. Cette identification divine est une source d'espérance et de force pour le croyant.

06 — Un témoignage personnel : la paix au milieu des tentations et des frustrations

Pour illustrer concrètement le message, Ivan Carluier partage une expérience personnelle où, malgré des tensions dans son mariage, il a pu vivre une paix profonde en s'appuyant sur son identité en Christ. Il raconte une sortie dans un restaurant très fréquenté par des célibataires, un lieu potentiellement rempli de tentations, où il a pu rester serein et centré sur sa famille et sa foi. Cette expérience montre que, même dans des contextes difficiles, il est possible de survoler les tentations en étant complet en Jésus-Christ. Ce témoignage souligne l'importance de la paix intérieure et de la confiance en Dieu comme rempart contre le mal.