

Voici pourquoi les couples se déchirent (même le tien ?) - Ivan Carluer

Ivan Carluer • 19 octobre 2025 • Relations, Foi • Matthieu 20:10, Philippiens 2:2

DANS CE MESSAGE

Ce message s'adresse à tous ceux qui vivent ou envisagent une relation de couple, en particulier ceux qui se demandent pourquoi tant de couples se déchirent malgré les efforts et les prières. Ivan Carluer explore la tension profonde entre les attentes idéalisées que chacun porte en entrant dans une relation et la réalité souvent imparfaite du conjoint. Il montre que ce décalage entre rêve et réalité engendre frustration, conflits et déceptions, même dans les couples chrétiens. Le message met en lumière que ces attentes irréalistes sont souvent nourries par des référentiels personnels, comme l'image idéalisée d'un parent ou d'un modèle masculin ou féminin, qui deviennent la norme à laquelle on compare son conjoint. Cette comparaison conduit à des jugements et à des reproches, notamment la fameuse accusation « tu n'es pas à la hauteur », qui reflète en réalité une projection de ses propres critères et non une appréciation objective de l'autre. Ivan souligne que ce phénomène est universel, touche tous les couples, et qu'il est amplifié par des influences culturelles, sociales et même ecclésiales qui poussent à des standards parfois inaccessibles.

Face à cette réalité, il invite à une prise de conscience honnête : aimer dans le mariage, c'est choisir d'aimer l'autre tel qu'il est, sans attendre qu'il change pour correspondre à un idéal. Il met en garde contre le piège du mépris, qui est le danger majeur dans un couple, car il détruit la relation et éloigne de Dieu. Le respect mutuel est présenté comme le besoin fondamental de l'homme, tandis que la femme a besoin de se sentir prioritaire et aimée de manière concrète. Ivan partage des exemples personnels pour illustrer ces besoins et les difficultés rencontrées dans la vie conjugale.

Le message aborde aussi la question du pardon et de la décision de rester ou de partir en cas de trahison ou d'échec grave. Il rappelle que la Bible ne condamne pas le divorce dans certains cas, mais encourage à la fidélité et à l'engagement profond, qui demandent un travail quotidien, une humilité et un renoncement à l'égoïsme. Enfin, il invite à dépasser les intérêts personnels pour construire un "nous" solide, fondé sur l'amour sacrificiel à l'image de Christ, qui donne tout sans condition. Ce message est donc un appel à la lucidité, à l'humilité et à la persévérance dans l'amour, tout en reconnaissant la difficulté et la fragilité des relations humaines.

PLAN DÉTAILLÉ

01 — La parabole du nouveau MLK et la montée des attentes irréalistes

Ivan Carluer introduit son message par une parabole inventée qui illustre de façon humoristique et percutante la tendance des femmes à augmenter leurs attentes dans le choix d'un conjoint, sans jamais redescendre en niveau. Cette parabole met en scène un bâtiment à six niveaux où chaque étage correspond à un critère supplémentaire que les hommes doivent remplir : travail, amour des enfants, beauté, participation aux tâches ménagères, romantisme, etc. La dernière étape, où il n'y a que des femmes, symbolise l'insatisfaction perpétuelle. Cette image souligne que les attentes montent sans cesse, rendant impossible la satisfaction et la stabilité dans le couple. Ivan utilise cette parabole pour montrer que cette quête d'un idéal inaccessible est une source majeure de déchirures conjugales.

02 — Le choc entre rêve et réalité dans le couple

Le cœur du message est la tension entre le rêve que chacun se fait de son conjoint et la réalité imparfaite de la personne avec qui on vit. Ivan explique que ce décalage est inévitable et provoque frustration et conflits. Il insiste sur le fait que les attentes sont souvent irréalistes, nourries par des référentiels personnels idéalisés, comme l'image du père ou de la mère, qui deviennent la barre à atteindre. Cette comparaison conduit à des reproches et à la déception, car personne ne peut être à la hauteur de ces standards. Il illustre ce point par un entretien pastoral où il demande à un couple leurs référentiels respectifs, montrant que ces attentes inconscientes sont à l'origine des tensions.

03 — Le danger du mépris et l'importance du respect mutuel

Ivan met en garde contre le mépris, qu'il qualifie de danger numéro un dans un couple. Le mépris se manifeste lorsque l'on rabaisse l'autre, le juge ou le traite comme un produit défectueux. Ce comportement détruit la relation et éloigne de Dieu. Il souligne que le respect est le premier besoin de l'homme, qui est souvent plus fragile qu'on ne le croit. Il partage une anecdote personnelle où sa femme exprime une attente très précise, illustrant combien les besoins affectifs sont concrets et essentiels. Pour la femme, le besoin principal est de se sentir prioritaire, aimée de manière tangible, ce qui demande un effort constant de la part du mari.

04 — L'illusion du changement et la nécessité d'aimer tel que l'autre est

Ivan déconstruit l'idée que l'on peut changer radicalement son conjoint par la prière ou le jeûne. Il affirme que l'amour véritable consiste à accepter l'autre tel qu'il est, sans attendre qu'il atteigne un idéal. Il invite à renoncer à l'attente d'un changement rapide, car la sanctification est un processus long et difficile, qui demande un renoncement à soi-même. Il met en garde contre le syndrome du sauveur et le piège de vouloir transformer l'autre, ce qui conduit souvent à la déception et à la rupture.

05 — Le choix d'aimer et de construire le "nous" malgré les déceptions

Face aux déceptions inévitables, Ivan pose la question cruciale : choisit-on de qualifier l'autre malgré ses défauts ou de le disqualifier ? Il explique que la déchirure dans un couple est inévitable, mais que la vraie question est de savoir si le couple sait se recoudre. Il insiste sur l'engagement quotidien, le renoncement à l'égoïsme et la construction d'un "nous" solide. Il cite Jésus et l'apôtre Paul pour rappeler que le mariage est un engagement profond, qui dépasse les intérêts personnels et demande un amour sacrificiel, à l'image du Christ qui a tout donné.

06 — Les réalités culturelles et sociales qui influencent les attentes et les divorces

Ivan aborde les statistiques préoccupantes du divorce, notamment chez les femmes éduquées et de couleur noire aux États-Unis, et met en lumière les pressions sociales et ecclésiales qui augmentent les standards et les attentes dans le mariage. Il souligne que cette montée des exigences contribue à l'explosion du célibat et du divorce. Il invite à une réflexion collective sur les enseignements et les mentalités qui participent à ces dysfonctionnements, appelant à un retour à des valeurs bibliques plus réalistes et humbles.

07 — Questions pratiques sur la préparation au mariage et la gestion des blessures

Dans la séance de questions-réponses, Ivan répond à des interrogations concrètes sur la préparation au mariage, en insistant sur l'importance de passer du temps avec des personnes vraies et d'apprendre à aimer sans imposer des standards irréalistes. Il évoque aussi la difficulté de dépasser la colère et le sentiment d'injustice, notamment chez les femmes ayant vécu des traumatismes. Il conseille de ne pas faire payer à son conjoint les erreurs des précédents partenaires et de repartir à zéro. Enfin, il aborde la question des personnes sans référence masculine, expliquant que ce n'est pas un handicap insurmontable si elles connaissent leurs valeurs et s'engagent dans un couple où le "nous" prime.

08 — L'appel à un amour sacrificiel et à un engagement renouvelé

Pour conclure, Ivan rappelle que le mariage n'est pas un trophée ni un contrat d'intérêt personnel, mais un engagement à aimer l'autre comme Christ a aimé l'Église, avec un amour sacrificiel et inconditionnel. Il invite chacun à se lever pour relever ce défi, à dépasser ses propres intérêts et à construire un couple fondé sur l'humilité, le respect et le don de soi. Ce message est un appel à la fidélité, à la persévérance et à la transformation par le Saint-Esprit, pour que le mariage soit un lieu de vie et de croissance malgré les difficultés.